

109年度農事小組會員大會

會務部



本會109年度農事小組會員大會業已在11月11至12日辦理完成，總幹事於會中報告本會各項業務例如：本會存、放款比率、會員人數、農保各項業務的報告、宣導農漁民健康檢查、鼓勵會員來會申請會員子女獎學金及農漁民子女獎助

金、辦理代耕作業、各項補助作業截止日(例如農機、有機肥料、化學肥料、雛禽、畜藥、農藥等)、推展本會存、放款業務、推展各項金融保險商品業務、關於最近本會販售(台肥公司)有機複合肥料40公斤，依農委會規定購買肥料時需要實名制，且配發數量1分地約1-2包，造成農友不便。為解決購買肥料問題，經新北市政府推薦補助宜農牌肥料，可供農民使用，不受限制，至於肥料成份比照台肥肥料去製作，無差異性可放心使用。本會農村社區小舖位於金城路三段211號，已於108年12月開幕；信用部永豐分部於今年9月遷移至新址：明德路一段71號為大家服務，歡迎各位農友蒞臨指導。

農村特派員(志工)訓練

推廣部/花小編



今年度的志工訓練有別以往風格，邀請到身分特殊的講師一雪鳳老師，為什麼會說老師身分特殊呢？老師是位環遊世界的導遊，走遍各國體驗不同文化，但今年受疫情影響，老師把她的興趣變成了專業，沒有帶團的時間，她喜歡爬山，認識山林裡不同的植物，了解他們的特色，便加入自己的創意與手做，變成了一門藝術之旅。

課堂上老師介紹了近百樣她蒐集的寶物(種子)，並告訴志工們其實寶物都在我們的身邊，值得我們去愛護，也藉此告訴志工們，當在野外發生突發狀況時，如何利用種子求生等專業知識，讓大家大開眼界之外也吸收到另類的技能。

除了講課外老師也安排了手做活動，讓大家認識種子也動手DIY，志工們發揮創意並拿出專業的手作功夫，小編赫然發現大家都是大藝術家，有別制式的課程，希望各位志工能留下美好回憶。



行政院新聞局出版事業登記證局版登誌字第捌壹伍壹號

土農會刊

中華民國七十八年六月二十日創刊

張國城 謹識

No.142

理事長/林義隆
 常務監事/李榮達
 總幹事/張國城
 發行人/張國城
 會址/新北市土城區中正路五號
 電話/8261-5200
 網址/http://www.twtcfa.org/
 編印者/造極彩色印刷製版股份有限公司
 電話/2240-0333

★清水辦事處 8261-5245~51
 ★頂埔辦事處 2268-7801
 ★貨饒辦事處 8261-5258~61
 ★峰廷辦事處 8261-5255~57
 ★廣福辦事處 8966-2586
 ★永豐辦事處 2263-9388~89
 ★供銷部 2267-7484

冬季進補 · 最佳選擇

羊肉爐

Mutton Hot Pot

美味、甜、鮮、香 搭配青菜好滋味

每份只要350元

薑母鴨開賣啦

為美好相聚準備，簡單的食物，本真的生活

嚴選食材/滋補首選/美味佳餚

\$320

推廣簡訊

- 1.11/3-11/5參加有機農業產銷經營輔導研習。
- 2.11/6本會供銷部辦理「蔬菜病蟲害防治」講習。
- 3.11/8辦理109年度四健會員日—香草好好玩。
- 4.11/9-11/11參加109年度四健推廣人員標竿學習研討會。
- 5.11/11帶領本會家政義務指導員參加家政推廣教育幹部講習暨幸福農村推動計畫工作會報。
- 6.1/11-11/12本會辦理109年度農事小組會員大會。
- 7.11/12辦理109年度家政班員暨市民「食農教育」講座。
- 8.11/14帶領本會四健會員參加新北市109年度四健會聯合公共服務活動。
- 9.11/18辦理109年度休閒農業體驗活動—山薯農場找蜂趣。
- 10.11/18辦理農村特派員休閒農業標竿研習及休閒農業體驗活動。
- 11.11/18-11/20參加新北市農會舉辦之有機友善農業體驗研習，本會由廖博賢、邱顯輝等六位農友前往參加。
- 12.11/21、12/12辦理109年度四健會農業公共服務活動。
- 13.11/25辦理109年度家政班員暨市民「長期照顧」講座。
- 14.11/26-11/27本會家政義務指導員參加新北市農會辦理之家政義務指導員研習活動。
- 15.11/30辦理綠竹筍栽培管理講習。
- 16.12/1辦理農村特派員(志工)進階訓練活動。
- 17.12/5帶領四健義務指導員參加109年度四健推廣教育領袖暨義務指導員講習。
- 18.12/10、12/24辦理109年度家政班員暨市民「性別平等」講座。
- 19.12/17辦理「蔬菜作物土壤與肥料管理」講習。
- 20.12/19辦理109年度四健會員日—種子大集合。



參加有機農業產銷經營輔導研習



「蔬菜病蟲害防治」講習



四健會員日—香草好好玩



參加四健推廣人員標竿學習研討會



參加新北市家政推廣教育幹部講習暨幸福農村推動計畫工作會報



109年度農事小組會員大會



家政班員暨市民「食農教育」講座



109年度新北市四健會聯合公共服務活動



農村特派員休閒農業標竿研習及休閒農業體驗



參加新北市有機友善農業體驗研習



109年度四健會農業公共服務



綠竹筍栽培管理講習



農村特派員(志工)進階訓練



參加新北市四健推廣教育領袖暨義務指導員講習

家政班員講習暨市民講座「長期照顧—身心健康與壓力調適」

彩虹手作班/王儷安



面對老化減少疾病的危險因子和失能，強化身體後心理也要健康起來，均衡的飲食運動感恩惜福培養興趣……等，積極從事

高齡化社會已到想要健康生活遠離疾病，要選擇天然食物吃出健康，吃得下、吃的夠、吃的對，多樣化的蔬果使用天然調味料、低鹽、全穀、堅果，蛋白質攝取以魚、白肉為主。

社會活動如志工服務，與人為善，敦親睦鄰多做公益，把握機會參加各種講座充實自己都是很好的選擇。

人活著就會有壓力，有壓力也不是一件壞事，壓力可讓人成長，但壓力太大就會產生反效果，所以我們要學習與壓力和平共處。當然也不是任何事都需要自己獨自承受，在必要時也可以尋求專業的心理諮詢，相信沒什麼事情是過不去的，正面面對壓力就能解決壓力，走出戶外「千里之行，始於足下」。

最後以感恩的心面對每一天、每個人、每件事，珍惜珍愛身邊的人事物，就有幸福美好的生活。

109年度社區銀髮族健康人生及樂活學習花絮報導

推廣部



10月30日的課程安排至劉老師自然教室，由劉麗蘭老師教學員們如何盆栽種植草莓，在老師講解草莓特性後，就到了老寶貝們最愛的動手做時間了，先翻土再施肥，草莓有固定生長方向，老師一一的幫學員們把草莓放置盆栽中，把土適量填滿。後續就請學員們像照顧小BABY一樣細心照顧囉！

很快又到了星期五囉！11月6日這天邀請到石彥豪老師來教大家，動手做繽紛泡泡皂，石老師先示範給大家看，在短時間製作成品。終於拿到材料，阿公阿嬤們邊聊天手邊加緊速度做，互相幫忙協助深怕來不及，其實時間是綽綽有餘的啦！噹噹噹，成品出爐了，學員也很得意拿著成品與老師拍大合照。

11月13日邀請到郭哲誠老師來淺談地中海飲食：護心健腦防失智議題。在日常生活中，如何從食物中慎選對的飲食，例如：蔬果量、顏色、種類多，好油、堅果雜糧、辛香料，魚肉、白肉、紅肉，多水、適量紅酒、少甜點。盡量少吃或不宜吃的食物，以免身體容易發炎，健康亮紅燈。最後學員們都很期待明年郭老師的到來，除了能學習新知識，還能與老師敘敘舊。

11月20日，要讓阿公阿嬤們動動手來做～馬賽克磁磚拼貼樂DIY。學員們先聽著老師詳細解說後，就開始動手囉！學員們專注手邊作品，在歡樂氣氛中，成品陸續出爐。也到了下課時間，大家很滿意的拿著作品，拍了大合照，結束今日課程。

11月27日這天帶著學員們搭遊覽車至三芝蕃蔴林休閒農場，天氣飄著細雨，但不減阿公阿嬤們的興致。到了目的地，安排園區生態導覽及手作地瓜圓DIY。外頭天空漸漸晴朗，學員們趁著好天氣，盡興拍照，最後意猶未盡的帶著大包小包農特產品返回土城。



四健活動特輯



四健日 -香草好好玩



農業公共服務



1 包裝食品 豬肉乾

★ 清楚標示 自由選購 ★

實施日期 110年1月1日

豬肉原產地標示

2 散裝食品 肉品、餐館料理、加工食品等，來源都清楚標示！

3 直接供飲食場所

行政院農業委員會 農糧署

戶政法令暨最新便民服務措施宣導

110年新式身分證照片拍攝

特別提醒，依據內政部國民身分證全面換發辦法第 8 條規定，全面換證應使用最近「6 個月內」所攝正面半身彩色之數位相片。建議大家不用現在急著準備新相片，可於明年 7 月接獲「換證通知單」後，再拍攝數位相片，避免照片因超過 6 個月而無法使用。

2021新北燈會新住民彩繪燈籠活動

- 參加對象：新北市新住民以個人或團體報名。免費提供60公分白色素面紙燈籠。(數量有限)
- 彩繪主題：具牛年意象或新北市在地特色並呈現異國特色。(以文字或圖畫呈現皆可)
- 報名方式：請洽土城戶政事務所黃小姐(分機227)。
- 作品收件日：請於110年1月15日前將作品交至戶政所並協助送至民政局，以配合燈會現場展示。
- 版權聲明：同意作品無條件授權民政局使用。

愛不分異同～清除偏見擁抱彩虹。

- 國人與承認同性結婚國家人士(或者2位國人)於108年5月24日起已可辦理同性結婚登記，爰不再受理渠等之同性伴侶註記，如原有同性伴侶註記者，於辦理同性結婚登記後，該註記應予刪除。
- 國人與未承認同婚國家人士於108年5月24日起無法辦理同性結婚登記，仍可受理渠等之同性伴侶註記。
- 支持平權為愛啟程-平權路我們一起走。



新北市土城戶政事務所
 服務電話：02-2260-5640
 週一至週五服務時間：08:00~17:30
 延長服務時間：週一至週五 17:30~20:00 (每月最後1日
 如為週一至週五，配合人口統計作業，當天延時服務暫停)
 週六服務時間：09:00~12:00

新北市土城戶政事務所 ~關心您~

農民退休儲金制度

農民自願參加 自願提繳金額 勞工每月基本工資×提繳比率 (1%-10%)

行政院農業委員會 提繳相同金額

農退儲金 = 本金 + 累積收益

農民年滿65歲時，依平均餘額按月定期領取農退儲金

比率調整 每年可調整2次 5月、11月

按月共同提繳

申請資格：

- 農保被保險人
- 未滿65歲
- 未領取相關社會保險老年給付

檢具文件：

- 申請書 (從事農業工作切結書)
- 國民身分證
- 轉帳代繳約定書

申請單位：農保投保農會

如申請人在農保福利資料管理系統內資料未完整，需依規定檢具相關文件。

秋冬防疫專案 社區防疫

出入八大類場所應配戴口罩

沒戴口罩會罰錢！

醫療照護、公共運輸
生活消費、教育學習
觀展觀賽、休閒娛樂
宗教祭祀、洽公機關(構)

來洽公要戴口罩唷！

不！我臉上沒有面罩啊！

NO NO

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC 宣

申請給付自己來 勞保黃牛不可信

我們是合法顧問，不是黃牛

我跟醫生超熟，可以幫你拿到申請

我幫你申請可以領更多錢

打著假招牌，實際上收取高額佣金

違法不實診斷會惹禍上身

給付金額依照診斷書判斷，與申請人無關

申請書

勞動部 Ministry of Labor