

109年度家政班幹部、義指及志工幹部標竿研習活動

推廣部/小 編



今年上半年度因應新冠肺炎疫情，為避免群聚感染風險，本會將家政班幹部、義指及志工幹部標竿研習活動延至下半年10/13-10/15於宜蘭地區辦理，一早還未到集合時間家政姊妹們早已紛紛抵達，經過短暫的車程後隨即到達宜蘭，即使受到颱風外圍環流影響宜蘭地區陰雨綿綿，但班員們的热情絲毫不減。

第一天行程前往太平山國家森林遊樂區，從蜿蜒崎嶇的山路緩緩進入雲海之中，經過數個小時的車程終於來到名列全球最美28條小徑之一的見晴古道，在雲霧之中漫步於舊時林場鐵道，海拔高達1800公尺雖略感寒意，所有家政姊妹依舊熱情無比，仰視四周檜木扁柏環繞，鬱鬱蒼蒼如在雲中，深吸一口芬多精讓人感到渾身舒暢。



第二天的行程更加地充實精彩上午參訪了行健有機夢想村體驗了手做米苔目及手紮稻草人，手紮稻草人實在是一個大工程，姊妹們七上八下好不容易完成一個個稻草人，接著替稻草人們精心打扮一番後各個都有模有樣呢！下午來到了此次活動的重頭戲標竿學習活動透過分組團康競賽來進行團隊建立，各組都拚盡全力使出渾身解數分數一度不相上下，最後還是靠著延長賽才分出勝負，最後在晚間的暢享青春晚會中以勁歌熱舞結束了完美的一天。

第三天參訪宜蘭名勝三清宮，在微雨的早晨從三清宮遠眺梅花湖別有一番景緻，接著遊覽羅東林業文化園區讓大家對宜蘭古早的林業有了完整的認識，走在舊時鐵道可以遠遠看見現代鐵路上一輛輛行駛的列車，也是一個拍照的好景點呢。最後我們一路北上驅車返回土城，為三天的行程畫上句點。



行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第捌壹伍壹號

中華民國七十八年六月二十日創刊

張國城 謹識

No.141

理事長／林義隆
 常務監事／李榮達
 總幹事／張國城
 發行者／新北市土城區農會
 發行人／張國城
 會址／新北市土城區中正路五號
 電話／8261-5200
 網址／http://www.twtcfa.org/
 編印者／造極彩色印刷製版股份有限公司
 電話／2240-0333

★清水辦事處 8261-5245~51
 ★頂埔辦事處 2268-7801
 ★貨饒辦事處 8261-5258~61
 ★峰廷辦事處 8261-5255~57
 ★廣福辦事處 8966-2586
 ★永豐辦事處 2263-9388~89
 ★供銷部 2267-7484

推廣簡訊

- 9/10-11、9/14-15、9/22-23、10/5-6辦理109年度家政班幹部暨班員區外觀摩研習活動。
- 9/17本會農友廖嘉郎、呂理金參加109年度新北市文旦柚評鑑比賽。
- 9/19本會青農廖子儼參加109年度新北市文旦柚聯合行銷展售活動。
- 9/27辦理109年度四健會員日-發生蛇麼事。
- 9/30桃園區農業改良場於本會辦理109年度農業技術諮詢服務。
- 10/6本會農友邱顯寧、邱顯輝、王許水妹、李靜慧參加「109年度幸福農村推動計畫-農業達人」活動。
- 10/13-15辦理109年度家政班幹部、義指及志工幹部標竿研習活動。
- 10/19、21辦理新北市山坡地輔導農民農地水土保持處理與維護講習會。
- 10/28辦理109年度家政班員講習暨市民食農教育講座，行動綠生活-從家庭食育出發。



109年度家政班幹部暨班員區外觀摩研習



參加109年度新北市文旦柚評鑑比賽



參加109年度新北市文旦柚聯合行銷展售活動



109年度四健會員日-發生蛇麼事



109年度農業技術諮詢服務



參加109年度幸福農村推動計畫-農業達人活動



109年度家政班幹部、義指及志工幹部標竿研習活動



山坡地輔導農民農地水土保持處理與維護講習



食農教育講座-行動綠生活-從家庭食育出發

109年度家政幹部暨班員區外觀摩研習活動

推廣部/小 李子

今年因新冠肺炎影響，本會各項活動皆受影響延後辦理，家政班員區外觀摩活動也因此延至9月、10月分成四梯辦理，2天1夜的活動吸引上千位班員報名，想必大家等待已久，希望能趕上農會活動的列車。

首日來到水里車埕，這裡是台灣鐵路集集支線的終點站，也是南投丹大林區木材集散地，目前因林木的禁伐及國土保育，車埕不再為林木加工興盛，已轉形發展觀光旅遊，來到此地讓大家了解台灣林業發展史，以及森林保育的重要性。下午來到位於集集鎮集元果觀光工廠，說是觀光工廠其實是一座觀光果園，場內種植約90多不同種類的香蕉，有觀賞用、食果用、主食用，大家首先動手DIY製作香蕉麻糬，由自己用心做的一定最好吃，完工後場內人員帶領大家參觀蕉園，一一解說不同種類的香蕉，增進大家對香蕉的進一步認識。

第二天早上來到台江國家公園，大家穿救生衣坐上膠筏悠遊在大員港內，聽著解說員述說台南滄海桑田發展史，以及船家安排補魚工具「吊罾」、補蝦蟹的「蜈蚣籠」，以及撒魚網，讓大家深深體會到漁民工作的辛苦，接著膠筏來到紅樹林溼地，介紹大家認識溼地生態以及台灣四種紅樹林植物，水筆仔、五梨跤、欖李以及海茄苳，最可貴是珍貴稀有保育鳥類黑面琵鷺也來越冬，讓大家格外的興奮。下午來到斗六雅聞生技園區，這裡除了提供各種保養護膚及清潔用品外，幽美的景緻猶如置身南洋風景區，讓人心曠神怡。晚上回土城晚宴後大家帶著滿滿收穫回到溫暖的家。



四健活動剪影

四健日-發生蛇麼事



芊芊生薑酚
沐浴乳
200元/瓶

植物性生薑萃取其薑酚促進皮膚循環，深層清潔污垢，洗後身體舒適清爽無負擔。



屏大薄鹽醬油
225元/840g

採用傳統的日本濃口醬油之釀造方式，經6個月醱酵醬油，甘醇、芳香，未添加任何鉀鹽、焦糖色素，不含防腐劑。



擺接乾拌麵 40元/包

土城農會最新力作擺接乾拌麵歷經多次研發改良，正式推出椒麻及炸醬兩種口味！椒麻口味香麻爽口越吃越瀾嘴，炸醬口味經典不變帶你重溫古早的美好時光。



有機黑木耳飲禮盒
230元/6入

以有機黑木耳及有機冰糖製造而成，絕不添加防腐劑及任何塑化劑，且堅持使用玻璃瓶，杜絕雙酚A及其他塑膠性的干擾，讓消費者安心食用，含豐富膳食纖維、天然膠質，能幫助排便順暢，是消化系統「清道夫」，高纖維、低熱量，有植物性「黑燕窩」之美譽，是養顏養生最佳聖品。

更多商品可在線上購物喔~ 新北市土城區農會 <http://www.twtcfa.org>

家政班員講習暨市民講座~ 驚爆焦點，從電影識讀中 看性平社會新聞

永豐班黃美華

土城農會辦理一場「驚爆焦點，從電影識讀中看性平社會新聞」講座，於土城圖書館三樓演藝廳。邀請到洪文玲老師來分享自行接觸到的社會案例，舉了很多從社會實際發生的案例區分性別：

- 一、傳宗接代-重男輕女傳統觀念壓力（女性多）
- 二、家暴-被家暴離不開原因多是依賴需求力強（女性多）
- 三、被害案件-加暴人都是（男性多）
- 四、車禍案件-肇事者（男性多）
- 五、財產繼承-女性拋棄繼承權仍較男性高，社會仍有重男輕女傳統觀念
- 六、照顧老人-大多數是外勞，女兒照顧居多（女性多）
- 七、取姓名-男性，女性還是有所區別
- 八、志工-女性多於男性，因女性比較細心（女性多）
- 九、薪資-男性，女性仍有區別（男性多）

你認為目前男女平權？

- 1. 男女大不同
- 2. 社會文化之改變
- 3. 女性保障

再說婚姻遇到外遇事件，男性若有小三能得寬容，女性若有小王必得離婚下場，這就是男女不平權的現象。現今社會「女性自主權」的觀念有漸漸明朗化，並勇敢說「不」，也懂得保護自己，最後消除對女性歧視，只求形式平等、取得機會平等及結果平等，來享有人權和基本自由保障。



冬季養生湯譜



【百合蓮子湯】

材料：百合10公克、去芯蓮子20公克、冰糖適量。

作法：取一鍋子放入600c.c.水煮滾後，先放入蓮子另取一鍋子，放入冰糖，用中火炒到冰糖稍微黏稠、融化，將炒過的冰糖與新鮮百合加入煮蓮子的鍋中，讓蓮子煮到微爛即可關火。



【木瓜花生排骨湯】

材料：木瓜肉500公克、花生仁100公克、豬排骨250公克、鹽適量。

作法：豬排骨洗淨後加入食鹽攪拌均勻，後將所有食材放入鍋中加入清水，開大火煮滾後轉至小火煮至花生仁熟透變軟即可。

戶政法令暨最新 便民服務措施宣導

109年新住民家庭親子日活動

- ◆ 招募對象:凡居住新北市與國人結婚之新住民並歡迎家屬共同參加。
- ◆ 活動時間：109年11月8日(星期日)，上午8時至下午2時。
- ◆ 活動地點：新莊陽光草坪公園（新北市新莊區公園路36號）
- ◆ 活動內容：表演節目、各國美食、園遊會、摸彩活動。
- ◆ 費用：完全免費。
- ◆ 報名方式：土城戶政事務所二樓報名(名額有限，額滿為止)。
- ◆ 洽詢專線：02-22605640 分機：218李小姐。
- ◆ 本所地址：新北市土城區和平路28號。



8月11日起首次申請護照及註冊自動通關戶所就能辦

- ◆ 好消息！從8月11日起，首次申請護照的民眾，可就近到全國任一戶政事務所，同時完成人別確認、申辦護照、註冊自動通關等服務，民眾只要拿繳費單至超商、郵局、農漁會等地繳完護照規費後，由領務局審核及製發護照約8個工作天即可領取護照。

落實性別平權觀念

- ◆ 民法規定繼承人之繼承權並無性別差異，無論男女均有繼承權。
- ◆ 出生登記，父母應以書面約定子女從母姓或父姓，約定不成者，由申請人於戶政事務所抽籤決定。
- ◆ 年滿20歲有行為能力人得依其意願選擇從母姓或父姓。
- ◆ 落實性別平等，從母姓或父姓一樣好。



新北市土城戶政事務所

服務電話：02-2260-5640

週一至週五服務時間：08:00~17:30

延長服務時間：週一至週五17:30~20:00 (每月最後1日如為週一至週五，配合人口統計作業，當天延時服務暫停)

週六服務時間：09:00~12:00

新北市土城戶政事務所

~關心您~

109年度青春專案暨求職防騙宣導委外服務專案

就業隱私不觸犯 職場環境最友善

拒絕提供就業隱私

求職時有關非屬就業所需的隱私資料，請依個人意願提供，雇主不得強迫哩！

臺北市勞動局 Department of Labor
Taiwan Jobs 0800-777-888
http://www.taiwanjobs.gov.tw

檢舉諮詢專線 192 臺北市民黨家熱線 (內線) 02-27208849 臺北市不買假才、求職防騙專線：分機 7038

© 2020, Shibasays Licensed by Rexy Int. Ltd 勞動部就業安全基金補助 廣告

行政院農業委員會 COUNCIL OF AGRICULTURE EXECUTIVE Yuan

農業有保險 保障多一點

遇到災害時，農產物受損...

現有：現金救助 + 農業保險 = 雙倍保障

政府補助少許的固定金額 (彌補部分生產成本) 協助農漁民分散生產期間的風險，彌補損失

3大特色 報你知

- 災害保障範圍大，不限天然災害造成的損害包含疫病、蟲害等事故。(※依各保單類型約定之)
- 理賠啟動標準具公信力、少爭議。
- 不需要個別農民動損，縮短理賠程序。

兔子要吃窩邊草 產地直送就是好

實踐「在地生產、在地消費」綠色飲食 友善環境

產地與餐桌的零距離 食物旅程長，壞處多

- 產地直送 新鮮美味
- 長途運輸 耗費資源
- 五大國產標章 溯源體系把關
- 距離遠 無法得知生產狀況

行政院農業委員會 COUNCIL OF AGRICULTURE EXECUTIVE Yuan

農民年滿65歲時，每月可領取..

老農福利津貼 + 農民退休儲金

參加年齡	60歲	50歲	40歲	30歲
提繳年資	5年	15年	25年	35年
老農福利津貼	7,852	8,493	9,553	10,332
農民退休儲金 提繳比率6%	1,087	4,167	8,918	16,017
每月領取金額 合計	8,939	12,660	18,471	26,349

備註：
◆ 老農津貼每4年依CPI(約4%)調整1次。
◆ 勞工基本工資23,800元(每年平均調整2%)。
◆ 基金收益3%，餘命20年。