

## 109年度農事研究班區外觀摩研習活動

推廣部/小李子



今年初全世界爆發了新冠肺炎，為防範疫情擴散避免發生群聚感染，政府亦宣佈實施防疫措施，包括全民戴口罩、勤洗手、減少不必要接觸，農會部分活動、會議亦隨即暫停辦理。直到6月疫情趨緩，衛生福利部宣佈疫情解封，本會即開始著手辦理農事研究班員區外觀摩活動。

盛夏的七月天氣炎熱仍不減班員參加活動的熱情，或許是疫情將大家關久了藉此觀摩機會出來走走。7月13日~15日3天的活動，首日來到苗栗卓蘭花露休閒農場，園區種植多種藥用香草植物提供萃取精油，此處環境清幽，空氣中散發著芳香芬多精，到此一遊暑氣全消。下午來到台南左鎮化石園區此處為台灣重要珍貴古化石出土區，加上有許多平埔族歷史文物收藏與民間人士大力奉獻、推展與支持，除了可以強調地方特色外，其最重要的目的則是希望培養民眾對於自然史與自然資源的認識。

第二天來到茂林國家風景區參訪多納原住民部落，多納部落是目前茂林區內魯凱傳統文化保存較完整的部落，隨處可見傳統石板屋以及魯凱族特色的圖騰與石雕。沿著部落街道順著雕像牆前行亦可抵達祭人頭台、勇士呼喚台、勇士步道，讓人彷彿看見過去部落生活的情景，以及勇士們為了守護家園、保衛族人的安全，與入侵的敵人爭戰過後，將敵首高掛於此，藉著出草累積戰果，來趟部落巡禮，體驗傳統原民文化。下午參觀位於屏東九如的臺灣香蕉研究所，車輛抵達時天空下著雨，大家先至禮堂聽取簡報，介紹研究所設立宗旨、扮演的角色以及香蕉的栽培管理、病蟲防治等，雨停後講師帶領大家參觀農場，了解目前園區如何利用組織栽培幼苗提供給國內農友栽種，田區香蕉栽培管理技術，大家亦趁此機會請教專家相關問題，雖然是短短一小時，卻收益良多帶著滿滿收穫離開。

第三日上午來到台南北門雙春遊憩區，紅樹林海濱溼地養分充足生態豐富孕育著大量動植物，走在溼地步道或乘坐筏船遊湖皆可欣賞台灣美麗的溼地景觀及多樣生態。下午回程來到竹南立康健康觀光工廠，廠方是以做養生健康食品聞名，大家坐在簡報室聽取廠方人員介紹產品特色對人體的助益，讓大家認識科技製藥產業發展過程及獲得養生保健知識。隨後來到竹南后厝龍鳳宮參拜媽祖，三天行程於返回土城晚餐後圓滿結束。



### 五農糙米

150元/2kg

比白米含有更多的營養，包括豐富的維生素B群、維生素E、維生素K、膳食纖維等營養素，可促進新陳代謝、助消化。



### 農好蓬萊麵

肉燥風味16元/包  
素香風味17元/包

添加正港米穀粉，不但兼收麵食與米食的營養，還能降低20%的吸油率，健康零負擔，米麵和體讓麵條更柔軟爽口、好消化，讓您有重量級的飽足感，卻只承受輕量級的熱量，正值中元普渡絕對是您必備的好選擇！



### 霧峰香米

340元/5kg

霧峰香米米粒短圓飽滿，外觀晶瑩剔透，烹煮時散發濃郁芋頭香味，米粒黏度適中，香Q彈性優，口感佳，品種具有較強的病抗性，品質安全無虞，適宜多種烹煮方式。

### 北斗農會手工水餃

100元/750g

採用北斗在地、當季新鮮蔬菜為食材，顆顆飽滿、皮薄餡多，除了風味獨特的「香菜水餃」（芫荽），還有高麗菜、韭菜等口味，為消費者提供營養、美味又健康的新選擇。



### 屏東紅豆湯

25元/320g

精選屏東盛產之高品質紅豆，顆粒碩大晶瑩、口感細緻綿密，富含優質的植物蛋白，更是補充人體必需營養素的最佳來源，配合傳統工法製造，甜度適中，道地珍饈好口味。



理事長／林義隆  
常務監事／李榮達  
總幹事／張國城  
發行者／新北市土城區農會  
發行人／張國城  
會址／新北市土城區中正路五號  
電話／8261-5200  
網址／<http://www.twtcfa.org/>  
編印者／造極彩色印刷製版股份有限公司  
電話／2240-0333

★清水辦事處  
8261-5245~51  
★頂埔辦事處  
2268-7801  
★貨饒辦事處  
8261-5258~61  
★峰廷辦事處  
8261-5255~57  
★廣福辦事處  
8966-2586  
★永豐辦事處  
2263-9388~89  
★供銷部  
2267-7484

土農會刊

張國城 謹識

中華民國七十八年六月二十日創刊

No.140

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第捌壹伍壹號

## 農民退休儲金條例

預計 110 年 1 月 1 日施行



### 提繳對象

自願參加

1. 未滿 65 歲之農保被保險人。
2. 且未領取相關社會保險老年給付。

### 提繳期間

自農會申報農民開始提繳之日起至年滿 65 歲前 1 日、停止提繳或農保退保之當日止。

### 提繳金額

農民：勞工每月基本工資×提繳比率（1~10%，由農民自行決定）  
 政府：相對提繳相同金額。

### 農民退休儲金不得扣押及強制執行

請領農民退休儲金之農民，得檢具勞保局出具之證明文件，於金融機構開立專戶，該專戶內之存款，不得作為抵銷、扣押、供擔保或強制執行之標的。

### 如何提繳

1. 填具申請書向農保投保農會提出申請。
2. 於勞保局指定之金融機構辦理自動轉帳按月繳納提繳金額。

### 請領規定

1. 年滿 65 歲得請領農民退休儲金。
2. 農民如死亡，由其遺屬或指定請領人一次請領退休儲金專戶贖餘金額。

### 計算與發給

依農民之退休儲金專戶本金及累積收益，按年金生命表、平均餘命及利率計算所得之金額，按月發給。

### 保證收益

農民退休儲金運用收益，政府保證不低於當地銀行二年定期存款利率計算之收益。

## 推廣簡訊

1. 7/3辦理109年度家政班長、義指研習暨年度工作會報。
2. 7/4辦理109年度四健會員農業公共服務活動。
3. 7/6辦理家政班書記工作研討會。
4. 7/13-7/15辦理農事研究班區外觀摩活動。
5. 7/13-7/17指派本會四健會員參加中華民國四健會協會舉辦之第25屆四健青年領袖營。
6. 7/22-7/23指派本會志工參加新北市農業局舉辦之109年度志工成長訓練。
7. 7/23-7/24參加109年度新北市四健會露營大會暨作業組競賽，獲作業組比賽幼初組季軍。
8. 8/3-8/14辦理109年度四健會員暑期作業組研習。
9. 8/7參加新北市「109年度推廣教育樂高齡者來逗陣」歌唱競賽。
10. 8/15-8/16參加「2020三峽農特產品聯合行銷」展售活動，由青農廖子儼參與展售。
11. 8/16本會銀髮族東洋舞創新學習班參加「2020紫流日本舞踊」成果發表會演出。
12. 8/18辦理家政班員及市民性別平等講座—驚爆焦點，新聞中看性平社會。
13. 8/21辦理四健會員食農教育-有機小農夫活動。

## 老農津貼

(基本保障)



目前每月 7,550 元，每 4 年依消費者物價指數 (CPI) 成長率調整。

服務電話：02-2396-1266  
 網址：www.bli.gov.tw

## 農民退休儲金

(附加保障)

未滿 65 歲之農保被保險人，且未領取相關社會保險老年給付，可依意願選擇提繳。



農民提繳後，政府提繳相同金額，於 65 歲按月發給。

## 農民退休 雙層保障 更安心!



勞動部 勞工保險局  
 BUREAU OF INSURANCE, MINISTRY OF LABOR



家政班長、義指研習暨年度工作會報



109年度四健會員農業公共服務



家政班書記工作研討會



109年度農事研究班區外觀摩



中華民國四健會協會第25屆青年領袖營



109年度四健會露營大會暨作業組競賽



109年度四健會員暑期作業組研習



「109年度推廣教育樂高齡者來逗陣」歌唱競賽



「2020三峽農特產品聯合行銷」展售活動



「2020紫流日本舞踊」成果發表會



家政班員及市民性別平等講座



四健會員食農教育-有機小農夫

## 第25屆四健會領袖營



四健會員/庭瑄

早在好幾年前，我就應該要去參加領袖營，但種種的因素卻拖到今年才來參加領袖營，會選在今年一定要去參加呢？最主要就是年紀已經快要過了能參加的年紀了，其次是我不想在我的四健活動生涯裡留下一個小小的遺憾。

在為期五天的營隊裡，每天都過得很充實，白天的課程都緊鑼密鼓的進行著，晚上還有夜間作業在等著我們。雖然說睡不飽是意料中的事情，但沒想到會睡得這麼少，最後一天直接沒睡覺去看日出，但卻被山擋住導致沒看到日出，雖然沒看到日出，但去看了飛牛牧場的動物們，也算是沒有白來。

透過這幾天的學習，我覺得收穫滿滿，學習到了心智圖的技巧、溝通的能力、合作和溝通的重要性、共好……等等，運用這些技巧和能力帶回到鄉鎮四健會去分享給其他會員，讓每個人都先擁有具備這些知識技能，並透過實際的操作，達到具備這些技能的技巧。也可以透過一些小遊戲，傳遞想傳達的核心理念，既不會讓他們覺得枯燥乏味，也能學習的我們想傳遞的理念。即便走完領袖營的這段路程，這不是終點，而是另一個起點。



四健會員/芝怡

第一次參與四健會的大型活動，不僅認識全國優秀四健青年外，豐富的知識量更是滿載而歸，每堂課程意義皆重大，如何成為良好的領袖，便是我們這次主要學習目標，更是四健會對於我們中高級會員的期許，期許在各自鄉鎮有所回饋並精益求精，在課程的進行中，其中一門課「領導技巧」讓我印象最為深刻，我們這小隊，真的特別有默契也非常團結，雖然一開始成績不盡理想，但其中有一位組員他的一句話就打動人心，他說：「我們只要比上一次的成績好一點就好了！」後來因為有些小插曲導致我們的成績落後，大家心情不是很好外，他也哭出來了，當他哭的同時，我想大家內心一定在思索要怎麼要讓團隊更進步，這位組員不是隊輔也不是組長的角色，但我對於他的行為讓我感到敬佩，也希望未來自己也能像他一樣有影響力。

（此處為上述文字的續接，內容已包含在上方段落中）



### 收到來源不明種子、砂土 請立即通報 勿隨意丟棄

**請民眾不要購買  
境外動植物及相關產品**

**7/28~8/5 防檢局共收到9件  
民眾通報植物檢疫案件**

**內容包含  
土壤、肥料及種子**

行政院農業委員會  
COUNCIL OF AGRICULTURE EXECUTIVE YUAN

我也收到了  
該怎麼辦!?

民眾通報  
0800-039-131

防檢局派人攜回  
或  
民眾主動繳交

鑑定種類  
檢測疫病害蟲

銷燬

## 四健暑期特輯

### 四健大露營



### 陶藝作業組



### 永生花作業組



### 百變無人機作業組



### 手創編織作業組



## 戶政法令暨最新 便民服務措施宣導

### ◆ 109年度新住民生活輔導班-熱烈招生中

- ◆ 上課時間：109年9月15日至109年9月23日，每週二至週五下午13：30－17：30，課程共計25小時。
- ◆ 費用：完全免費，並提供貼心托育服務。
- ◆ 報名上課地點：新北市土城戶政事務所(土城區和平路28號)
- ◆ 報名方式：攜帶外僑居留證、最近兩吋照片一張及國人配偶身分證影本，親自或委託他人至本所填寫報名表。
- ◆ 結業時核發上課時數證明，可於辦理歸化國籍(身分證)時列入上課時數用。

### ◆ 首次申請護照親辦一處收件全程服務

- ◆ 適用對象：首次申請護照到戶政事務所辦理人別確認的在臺設有戶籍國民。
- ◆ 申請檢附文件：國民身分證(未滿14歲且未請領身分證者，應附戶口名簿或最近3個月內申請之戶籍謄本1份)、護照用照片2張(請參考晶片護照相片規格)、未婚且未滿18歲者，需由法定代理人簽署「同意書」、未滿14歲需由法定代理人陪同。
- ◆ 繳費方式：持申請後領取之繳款暨證明單，於繳款期限內到便利商店、郵局或農漁會繳交護照規費，每筆須另自付手續費15元。
- ◆ 領照方式：可選擇至戶所領取或郵寄至指定地址(須另付快遞費用)。

### ◆ 愛不分異同~清除偏見擁抱彩虹。

- ◆ 國人與承認同性結婚國家人士(或者2位國人)於108年5月24日起已可辦理同性結婚登記，爰不再受理渠等之同性伴侶註記，如原有同性伴侶註記者，於辦理同性結婚登記後，該註記應予刪除。
- ◆ 國人與未承認同婚國家人士於108年5月24日起無法辦理同性結婚登記，仍可受理渠等之同性伴侶註記。
- ◆ 支持平權為愛啟程-平權路我們一起走。



新北市土城戶政事務所  
 服務電話：02-2260-5640  
 週一至週五服務時間：08:00~17:30  
 延長服務時間：週一至週五17:30~20:00 (每月最後1日  
 如為週一至週五，配合人口統計作業，當天延時服務暫停)  
 週六服務時間：09:00~12:00

新北市土城戶政事務所~關心您~

## 讚嘆青農! 創業貸款來撐腰

一般青農  
貸款最高 500萬  
週轉金最高 100萬

百大青農  
貸款最高 1,000萬  
週轉金最高 200萬

百大青農在專案輔導期享5年500萬免息  
一般青農則在今年3月後享5年200萬免息唷!!

行政院農業委員會 農會小學堂

## 行政院農業委員會

109年度第一學期農漁子女助學金  
 申請時間：109年9月16日至10月15日  
 (依實際公告日為準)