

## 108年度家政幹部暨義指觀摩研習活動

推廣部/張峻維



為了感謝家政班的幹部們和義務指導員這一年來對家政班的辛勤無私的付出，本會於5/8-5/10辦理了108年度家政幹部暨義指觀摩研習活動。活動當日早晨雖下著濛濛細雨，但在所有家政姊妹們的熱情下天氣隨即放晴。7點一到6部遊覽車浩浩蕩蕩一路往南前進不久後就抵達第一站高雄梓官區漁會。

到了梓官區漁會首先參觀了漁獲拍賣場，源自日本漁市的拍賣方式，在嘈雜的漁市中買家和賣家用的競價方式交易，隨著拍賣的鈴聲響起一批批漁獲只需短短幾秒的時間就被買家買走，價格只有買賣雙方知道，外行人看的是一頭霧水，這種獨特的競價方式，在台灣是非常少見的。接著參觀梓官區漁會的門市、冷凍庫和製冰系統，獨特的製冰方式也讓大家大開眼界。最後品嚐了梓官區漁會獨家販售的杏仁丁香魚牛奶冰棒，看似奇怪的口味組合卻讓人驚艷，丁香魚的鮮美和牛奶完美的搭配在了一起，尾韻又有一股淡淡的杏仁香，讓所有吃過的人都說讚！



第二日行程更為豐富，先參訪華一休閒農場參觀羊舍認識了許多品種的羊隻也順道品嚐了新鮮現擠的羊乳，再到鳳梨園摘採飽滿鮮甜的金鑽鳳梨，農場主人也現採現切讓大家品嚐，鳳梨的鮮甜讓大家一口接一口。午餐過後參觀了農友種苗公司，解說員為大家介紹世界各地各式各樣優良的蔬果品種，最後到高屏溪攔河堰參觀聆聽管理人員的解說了解高屏地區的水利史，可謂是收穫滿滿的一天呢！

最後一天大家搭著專車前往位於太平山與龜山之間的太平雲梯，經過了三十分鐘蜿蜒崎嶇的山路後抵達目的地，登上雲梯在雲霧繚繞的山間，雖然沒辦法像晴天一樣眺望遠方的風景，但在雲霧朦朧的山中更是增添了幾分神秘感彷彿置身仙境，此等美景更是佔據了大家不少的手機容量。



在中午過後便驅車北上，三天的活動也圓滿的結束。

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第捌壹伍壹號

# 土農會刊

中華民國七十八年六月二十日創刊

張國城 謹識

NO.133

- 理事長/林生喜
- 常務監事/李榮達
- 總幹事/張國城
- 發行者/新北市土城區農會
- 發行人/張國城
- 會址/新北市土城區中正路五號
- 電話/8261-5200
- 網址/http://www.twtcfa.org/
- 編印者/造極彩色印刷製版股份有限公司
- 電話/2240-0333

- ★清水辦事處 8261-5245~51
- ★頂埔辦事處 2268-7801
- ★貨饒辦事處 8261-5258~61
- ★峰廷辦事處 8261-5255~57
- ★廣福辦事處 8966-2586
- ★永豐辦事處 2263-9388~89
- ★供銷部 2267-7484

臉書追蹤按讚 獲取更多最新訊息!!

新北市土城區農會



### 黑木耳養生露【40元/470ml】

嚴選台灣本土天然食材新鮮黑木耳及優質紅棗，富含水溶性纖維、多醣體等物質，調節體內膽固醇的代謝。採真空高溫殺菌，小瓶包裝，攜帶方便，冷藏後飲用風味更佳。



### 毛豆莢【60元/400g】

毛豆還含有大量的氨基酸、膳食纖維、卵磷脂、大豆異黃酮、維生素B，以及豐富容易吸收的鈣、磷、鎂，對血糖與體重有控制效果，還有利於降低血壓和膽固醇；卵磷脂則是大腦發育不可缺少的營養成分之一，而大豆異黃酮被稱為天然植物雌激素，也能防治骨質疏鬆。

### 香脆筍【130元/760g】

本產品採用高山筍，以傳統技術與最新設備，嚴格品質管制，經蒸煮、調味、真空封罐、高溫殺菌等多道工序精心製作而成，直接食用或入菜均可，香脆可口是上等美食。



### 苦茶油【700元/500ml】

苦茶油豐富的不飽和脂肪酸，有助於預防心血管疾病，幫助恢復血管彈性、降血脂。同時，苦茶油能夠抑制幽門螺旋桿菌，改善消化性潰瘍，保護胃部。被譽為東方橄欖油，適合煎、煮、炒、炸、涼拌等各種中西式料理。



### 古早味仙草【30元/罐】

含有豐富的碳水化合物、礦物質和少量蛋白質、脂肪，有解毒涼血、降火解熱之功效，可以祛肺熱、排毒素，同時還能美容養顏。是炎炎夏日中的最佳良伴。

歡迎上網搜尋：新北市土城區農會 <http://www.twtcfa.org> 更多商品可在線上購物喔~

## 推廣簡訊

1. 5/1-5/3辦理本會108年度農事研究班員區外觀摩活動。
2. 5/4-5/5協辦108年度玉溪農會西瓜展銷暨優質農特產品推廣活動，並參與展售。
3. 5/8-5/10辦理本會108年度家政幹部暨義指觀摩研習活動。
4. 5/19辦理四健日「芽菜自己種」活動。
5. 5/22辦理108年度家政班員及市民友善環境講座-居家植物病蟲防治講習。
6. 5/23-5/24四健義指陳珍如、毛櫻華參加新北市108年度四健推廣教育食農教育研習。
7. 108年度家政班幹部暨班員區外觀摩研習活動，於5/27-5/28、5/30-5/31、6/13-6/14及6/20-6/21分4梯次辦理完成。
8. 5/31-6/1辦理家政班員回饋服務活動-「粽情粽意，重鄉土」活動。
9. 6/1辦理「陪伴老人粽下幸福」四健公共服務活動。
10. 6/15農委會主辦，農科院等單位執行之「認識公糧倉，食農教育在樹林」推廣活動，由本會家政班安和班班員帶領米食DIY活動。
11. 6/14-6/15，2019三峽農特產品聯合行銷推廣活動，本會由農友參與展售。
12. 6/22-6/23協辦108年度新北市全國大南瓜比賽活動並參與農特產品展售。



農事研究班員區外觀摩活動



家政幹部暨義指觀摩研習



四健日-「芽菜自己種」



玉溪農會西瓜展銷暨農特產品推廣活動



家政班員暨市民友善環境講座



新北市四健推廣教育食農教育研習活動



家政班幹部暨班員區外觀摩研習活動



「粽情粽意，重鄉土」活動



協辦「認識公糧倉，食農教育在樹林」推廣活動



108年新北市全國大南瓜比賽活動

## 108度農事研究班員 區外觀摩活動

推廣部/小李子



今年度農事研究班員區外觀摩活動於5月1-3日辦理完畢，共計214位人員參加，出發當日，台北傾盆大雨，卻絲毫不減班員參與的興致，7點發車，未到6點半，集合點已經多位農友到達，大家懷著參觀研習新知的心情踏上三天旅程。

車一路南下，雨也漸小，首站來到位於彰化縣大村鄉台中區農業改良場，車輛抵達農場時雨也停了，涼爽天氣像是在迎接大家到來，場內講師分車帶領大家參觀農場，講解試驗田內各種農、園藝作物之育種、栽培、管理等技術及成果，大家亦趁此機會請教專家相關問題，雖然是短短一小時，大家卻收益良多帶著滿滿收穫離開。下午來到屏東萬巒可茵山可可莊園，在此地發展出台灣新興農產業巧克力，熱帶屏東也是台灣最適合種植可可樹之地，可茵山園區內種植不少可可樹，樹上



結實累累，來此遊客聽解說人員介紹到從小苗成長到結實，從採果、現剝、取豆、發酵、曬乾、烘烤、去殼、精磨、調溫入模等繁瑣製程，才能形成香純巧克力。農友們對於新興作物都非常興趣，可惜台灣北部冬天寒冷，並不適合可可樹生長，期待來日有抗寒品種問市。

第二日上午參觀鵝鑾鼻公園及佳樂水風景區，在台灣最南國境親臨燈塔，農友們相競拍下最美的畫面。而佳樂水海岸佈滿奇岩怪石，解說員為大家介紹每一奇石抽象擬化成可愛動物。下午來到牡丹鄉排灣族部落東源村，在深山遺世部落裡保留了天然美景及多樣的生態，東源森林遊樂區有著美麗的東源湖又稱哭泣湖，森林裡有著大片桃花心木。部落東側水上草原為一陸化湖泊，植物盤根錯節生長在上，行走其上柔軟無比，這兩處為國家級重要溼地有著豐富動植物生態。

第三日回程來到屏東龍泉啤酒廠，這是台灣第一座民營大型觀光啤酒廠，廠方人員帶領大家參觀先進釀造設備，品嚐新鮮清涼啤酒，參觀結束時間已近中午，午餐後一路北上，三天行程於返回土城晚餐後圓滿結束。



## 粽情粽意重鄉土

四健會員/郁心

從小到大沒有包過粽子的我，這是第一次嘗試，才發現一切並不如想像中容易，從把葉子包成弧形的樣子，就讓我卡關許多次，還好一旁的志工媽媽很有耐心的一而再再而三的指導協助，隨著粽子包得越來越多我也越來越上手，後來得知我們所包的粽子將會送給獨居長輩，成就感更是加倍，希望長輩們也有滿滿的年節感受。



### 【薏仁紅豆湯】

功效：去濕氣、消水腫、解毒、補氣養血。

食材：薏仁一杯、紅豆半杯、紅棗3顆、冰糖適量、水600cc

做法：

薏仁、紅豆洗淨後泡一小時，水燒開，放入薏仁、紅豆，用小火慢煮約半小時到45分鐘，待薏仁、紅豆煮軟後，加入冰糖煮5分鐘左右，直至冰糖融化，最後加入紅棗，稍微煮一下即可。



### 【手撕雞】

食材：雞胸肉150g、蘋果(小) 1/2顆、小黃瓜1/3條、紅蘿蔔1/3條、香菜1株

醬汁：烏醋1大匙、醬油1.5大匙、辣椒1/2 根、糖1小匙、米酒1小匙、白芝麻適量、白胡椒適量

做法：

胸肉蒸熟放涼後撕成雞絲備用，蘋果、小黃瓜、紅蘿蔔洗淨切絲，用冷開水過濾沖洗後瀝乾，調醬汁辣椒洗淨切末，加入所有調味料，雞絲加上蘋果、小黃瓜、紅蘿蔔絲，拌入醬汁，加上香菜，拌勻即可。



廣告

## 吉園圃標章 升級產銷履歷

行政院農業委員會農糧署

吉園圃標章 108年6月15日以後停止使用，有4種方案提供產銷班員選擇。

### 方案1 參與產銷履歷驗證制度

- (一) 環境給付 1.5 萬元 / 公頃 / 年。
- (二) 補助驗證費用 2/3。(補助上限依申請作業須知為準)
- (三) 補助團體驗證者所需電腦、條碼機費用 1/2 及資訊服務專員臨時工資。

申請說明：

1. 向產銷履歷驗證機構提出驗證申請。
2. 依「蔬菜、水果、雜糧及特用作物產銷履歷計畫申請作業須知」申請補助。

查詢網址：產銷履歷農產品資訊網 <https://taft.coa.gov.tw>  
產銷履歷系統諮詢服務專線：0800-201-051

### 方案2 參與履歷預備期

- (一) 通過履歷預備期檢核補助 2,000 元 / 人，購買作物安全品質管理資材。
- (二) 補助資訊登打服務費 500 元 / 生產批次。
- (三) 履歷預備期截至 108 年 12 月 31 日。

檢附下列資料，向所轄農會提出申請：

1. 土地證明(土地登記簿謄本、租賃契約等)。
2. 吉園圃台灣安全蔬果標準使用契約書。
3. 填具申請表。

農友諮詢窗口：

- 各地農會
- 農糧署各區分署：北區分署 03-3322150 中區分署 04-8321911 南區分署 06-2372161 東區分署 03-8523191
- 農糧署：049-2341077

### 方案3 參與有機或友善環境耕作

- (一) 有機驗證(轉型期)：生態獎勵及減損補貼每年每公頃 6~8 萬元，最長補貼 3 年。
- (二) 有機驗證：生態獎勵每年每公頃 3 萬元。
- (三) 友善環境耕作：生態獎勵每年每公頃 3 萬元，最長補貼 3 年。

檢附下列文件向驗證機構或友善環境耕作推廣團體提出申請：

1. 申請書。
2. 身分證明文件。
3. 土地證明(土地登記簿謄本、租賃契約或同意書)。
4. 有機驗證證書或友善環境耕作證明文件。

農友諮詢窗口：農糧署各區分署  
查詢網站：農糧署 / 有機農業 <https://www.afa.gov.tw>

### 方案4 參與臺灣農產品生產追溯 (QR Code) 制度

檢附下列資料向主要耕地所在地之公所、農會、合作社(場)提出申請：

1. 身分證明相關文件。
2. 臺灣農產品生產追溯條碼使用契約書。

申請程序諮詢：CAS 協會 02-23567417 轉驗證組  
系統操作諮詢：凌誠科技股份有限公司 07-9703898  
查詢網站：臺灣農產品生產追溯系統網址 <https://grc.afa.gov.tw>

## 戶政法令暨最新便民服務措施宣導

### 內政部戶政司全球資訊網免用自然人憑證掛失或撤銷掛失國民身分證服務

◆內政部戶政司全球資訊網，提供24小時網路免用自然人憑證掛失、撤銷掛失國民身分證服務。



◆使用手機掃描QRcode圖檔，即可進入網頁辦理身分證掛失、撤銷掛失及掛失查詢作業。

◆提供您更便捷服務，有需求者，歡迎多加使用。

◆掛失網址：<http://www.ris.gov.tw/3013>。

### 申辦晶片護照時應避免使用經修改或合成之相片

◆至戶所申辦人別確認時，請勿使用合成或修改之相片，以及勿使用配戴有色隱形眼鏡或彩色瞳孔放大片之相片(因與實際相貌特徵差異過大)，以避免遭外交部領事局退件；另於海外通關時，易遇人貌核對困擾，造成旅遊諸多不便。

◆自108年4月29日起，年滿14歲至接近役齡男子及在國內役男之護照效期，延長為與一般民眾同為10年為限，並取消護照加蓋兵役管制章戳。

### 健保卡的初、補(換)發及亡故者退保通報服務~戶所輕鬆辦

◆戶所辦理出生登記後，可同時通報新生兒依附投保以及申請健保卡。

◆戶所辦理補領身分證後，可同時通報補發健保卡。

◆戶所辦理姓名及統號變更登記後，可同時通報換發健保卡。

◆戶所辦理死亡登記後，可同時辦理亡故者健保退保通報服務。

### 申請國民身分證~可直接上傳數位相片至內政部下載使用

◆內政部自106年7月3日起，提供民眾申辦國民身分證，可以繳交數位相片。

◆請先到內政部戶政司全球資訊網上傳數位相片電子檔。

◆再親自到戶政事務所申辦，即可直接下載數位相片製作身分證。

#### 新北市土城戶政事務所

服務電話：02-2260-5640

週一至週五服務時間：08:00~17:30

延長服務時間：週一至週五17:30~20:00 (每月最後1日如為週一至週五，配合人口統計作業，當天延時服務暫停)

週六服務時間：09:00~12:00



新北市土城戶政事務所~關心您~

## 生活農達人

行政院農業委員會  
COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

### 預防災損有「在地化氣象app」

#### 農作物災害通報

➔未來一周的高低溫、降雨機率、風向、濕度等訊息  
➔災害警報分為高溫、低溫、颱風、雨害

#### Windy

➔未來10天內氣象預報  
➔每3小時降雨時間、降雨量及風場強度動畫等細部資訊



Android

ios

Android

ios



### 政府協調台肥公司 每包肥料降價20元

體恤農友



本年初因暖冬、乾旱等因素，導致農作物歉收，影響農友收益。

在國際製肥原料價格持續高漲中，為減輕農民負擔，政府已協調台肥公司降價。自即日起，台肥公司肥料每包(40公斤)降價20元!



行政院農業委員會農糧署

## 注意! 重要害蟲 秋行軍蟲

### 緊急防治用藥

緊急防治用藥包括賜諾特、諾伐隆、氟大滅、剋安勃、護賽寧、依芬寧、硫敵克、蘇力菌等共11種產品。

看到疑似蟲體，請立即通報防檢局0800-039-131

#### 卵塊

卵塊聚集，約一元硬幣大小。卵上可能覆有黃白色毛叢。



防檢局 LINE@



防疫小尖兵 Facebook

#### 幼蟲

體長0.2-3.2公分。每段體節上有四個黑點，呈梯形分布。



行政院農業委員會 動植物防疫檢疫局 廣告

## 申辦網銀轉帳、繳費免出門

為趕上數位金融科技時代，提供便捷多元的金融服務，本會提供網路銀行服務，只要手機下載「農漁行動達人」，立即體驗行動網銀，透過手機，一指完成各項金融服務。

存戶本人攜帶身分證、存摺及原留印鑑至原開戶分會臨櫃申請網路銀行服務後，即可讓您在家輕鬆完成在農會所有帳戶的往來明細查詢、約定轉帳、繳費、繳稅等各項服務。

欲辦理之客戶請洽本會信用部各營業櫃檯，網路銀行及農漁行動達人詳細資訊請見全國農漁業及金融資訊中心網站。



### 立即安裝體驗

開啟您的手機QR碼掃描器，對準QR碼，立即前往安裝。



GET IT ON Google Play Download on the App Store