

107年度農民節大會~活動報導

推廣部

本會107年度慶祝農民節活動於2/2舉行。當天參加人員盛多，活動相當熱鬧！新北市政府農業局局長、土城區區長、本區立法委員及議員撥冗前來之外，區內會員前來與會者也是絡繹不絕，皆蒞臨會場參與盛事，大會開始前由本會太鼓、中東肚皮舞、韻律舞蹈、二胡、世界流行舞蹈等研習班、四健舞動!作業組及社區銀髮族東洋舞創新學習班帶來一連串精彩表演，為農民節大會揭開序幕！

本次活動由林理事長生喜擔任大會主席，首先除了感謝各界長官給予農會的肯定外也對長期以來一直支持及照顧農會的會員們、農友、家政班員及四健會大小朋友們致上最深謝意，接著由本會農民代表張組長明哲宣讀農業生產公約及本會農民代表劉組長心正呈獻農業生產成果，象徵農會取之於農，用之於農的根本。接著表揚對推廣組織有功人員，感謝大家對農會不遺餘力的奉獻，最後大會也隨著大家的掌聲漸漸消逝，活動圓滿落幕。

精彩的表演項目



三首長致詞



表揚推廣有功人員



土農會刊

張國城 謹識

中華民國七十八年六月二十日創刊

No.125

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第捌壹伍壹號

理事長／林生喜
 常務監事／李榮達
 總幹事／張國城
 發行者／新北市土城區農會
 發行人／張國城
 會址／新北市土城區中正路五號
 電話／8261-5200
 網址／<http://www.twtcf.org/>
 編印者／造極彩色印刷製版股份有限公司
 電話／2240-0333

- ★清水辦事處 8261-5245~51
- ★頂埔辦事處 2268-7801
- ★貨饒辦事處 8261-5258~61
- ★峰廷辦事處 8261-5255~57
- ★廣福辦事處 8966-2586
- ★永豐辦事處 2263-9388~89
- ★供銷部 2267-7484

農特專區



馬來西亞
 正宗怡保白咖啡
 (3台1 / 2台1)
 \$170元/袋 (15入)

三立牛蒡茶
 \$220元(300g)

擺拈麵線禮盒
 \$280元(6入)

有機黑木耳飲(盒)
 \$230元(6瓶/盒)

魚池香菇
 \$650元(300g/包)

苦茶油
 \$700元(500ml)

白醬油禮盒
 \$660元(420gx6瓶)



歡迎上網搜尋：新北市土城區農會 <http://www.twtcf.org> 更多選項和商品可在線上購物唷！

農漁民子女就學獎助學金 開始申請了

政府為協助農漁民子女就讀國內高中職或大專校院，農委會獎助學金開始受理申請了~請農(漁)民漁3月1日至3月31日向戶籍所在地基層農(漁)會申請逾期不受理，請各位農漁民把握申請期限，申請資格(農漁民子女就學助獎學金申請作業要點)及詳細內容請上農委會網站或洽本會保險部(02)8261-5211。

10

推廣簡訊

1. 新北市各界慶祝107年度農民節大會，本會唐憲龍組長，獲頒優良農事小組長。
2. 新北市各界慶祝107年度農民節大會，本會農事研究班員黃清和，獲頒農業產銷優良農民。
3. 新北市各界慶祝107年度農民節大會，本會四健義指毛櫻華獲頒優良四健義務指導員。
4. 1/27-28協辦花蓮縣玉溪地區農會「玉溪好米暨農特產品行銷推廣活動」。
5. 本會世界流行舞蹈研習班參加新北市各界慶祝107年農民節大會推廣教育成果競賽-舞蹈家政組，榮獲季軍。
6. 本會四健舞動!作業組參加新北市各界慶祝107年農民節大會推廣教育成果競賽-舞蹈四健組，榮獲季軍。
7. 本會慶祝107年度農民節大會於2/2辦理，會員紀念品自2/2~2/27開放兌領。
8. 2/6召開107年小組長聯席會暨水稻共同作業協調。



新北市各界慶祝107年農民節大會本會太鼓班開場表演



本會唐憲龍組長獲頒優良農事小組長(左二)



本會農事研究班員黃清和獲頒農業產銷優良農民



本會四健義指毛櫻華獲頒優良四健義務指導員



協辦花蓮縣玉溪地區農會「玉溪好米暨農特產品行銷推廣活動」



世界流行舞蹈研習班參加新北市推廣教育成果競賽



四健舞動!作業組參加新北市推廣教育成果競賽



107年度農民節大會主席-林理事長

106年度社區銀髮族健康人生及樂活學習班上課花絮(下)

推廣部/張瑞庭



在幾周的室內課後終於要去郊遊啦~雖然早上天空不作美下著濛濛細雨，但一點都不減阿公阿嬤出遊的好心情，這次出動了兩部遊覽車到位於淡水阿三哥休閒農莊，農莊內建築風格充滿著鄉土風味，老闆人也很熱情的接待，一開始先進行洛神花餅乾DIY，每個人都發揮了創意，做出有趣的餅乾，再搭配喝著洛神花茶，你們說是不是非常的享受呢！在等待烤餅乾的同時就先來吃午餐，連餐點都充滿古早味呢！每個人都吃得津津有味，阿公阿嬤也都很守秩序的等待著，讓這趟旅程在歡笑中圓滿落幕。

接著請到郭哲誠老師為我們講解：如何一夜好眠II，簡單從日常生活改善睡眠品質。失眠是一種主觀的感覺，只要睡眠的時間或品質不足，影響到白天的生活，都算是失眠；可能是難入睡、太早醒或半夜醒來後睡不著。至於要睡多久才夠，則跟個人的睡眠品質有關。只要感覺有睡飽，時間長短並不是最重要的，如發現常失眠也能靠著聽輕音樂的方式或運動來改善睡眠品質！

又到了DIY時間~這次邀請到新店農會吳純皇老師，在充滿濃濃秋意的季節製作應景的柿子大福，說到手作的課程當然難不倒阿公阿嬤們啦~利用Q彈的麵皮把香甜的柿子和濃郁的紅豆餡一起包進去，看似簡單的作法其實充滿學問呢！如何一起把餡料包進且不露餡就要考驗每個人的功夫。既然吃飽喝足了就要來運動一下，再來請到了運動團隊老師結合有氧、肌力、道具和流行音樂四大核心，活力椅子操提升心肺和肌力訓練，讓大家身體都強而有力！

11/24來到了最後一堂，前半段吳梅玉老師帶大家基本的手語動作，帶動大家邊唱邊認識手語，接著就是準備迎接精彩的賓果活動，當然即使沒有連線成功也都人人有獎啦！隨即就是共享豐盛的Buffet餐點，看著阿公阿嬤臉上燦爛的笑容，我們的辛苦都值得了，就這樣結束為期9週的銀髮族樂活課程，我們相約明年見~



機車安全駕駛

需要您用心進行!! 讓我們創造出美麗境界! 停!看!聽!慢!待!行!

500元飛了!! 500元飛了!!

*扣緊帶子*通風良好*注意尺寸

七、車輛視覺死角

六、變換車道要領

注意觀察後鏡
顯示方向燈
直車道先行
注意觀察後鏡

勿酒後駕車
勿跨越雙黃線逆行
勿超速
勿行駛禁行機車道

四、機車兩段式左轉

道路交通管理處罰條例第48條第1項第二款：機車未依規定兩段式左轉，處新臺幣六百元以上一千八百元以下罰鍰。

五、保持安全距離

機車避免行駛公車或大貨車旁，以免受氣流或轉差捲入，發生事故。

大貨車：氣流捲向內外攔
大貨車：瞬間真空，吸入車底

六、注意大型車轉彎內輪差

三、機車路權

機器腳踏車行駛之車道，應依標誌或標線之規定行駛；無標誌或標線者，依下列規定行駛：

- 一、在未劃分快慢車道之道路，得在劃外側二車道行駛。
- 二、在已劃分快慢車道之道路，雙向道路得在最外側快車道及機車道行駛。
- 三、單行道路得在最左、右側車道行駛。
- 四、單行道路得在機車道及與機車道相鄰之快車道行駛。

變換車道時，應讓直行車先行，並注意安全距離。由內向二車道進入一車道，應讓直行車道之車輛先行，無直行車道者，外車道之車輛應讓內車道之車輛先行。但在交通壅塞時，內、外側車道車輛應互為增讓，逐車交互轉流行駛，並保持安全距離及間隔。除起點、準備停車或臨時停車外，不得駛出路面邊線。不得在人行橫道行駛。

一、機車的定義

A：機車是蝦味碗麵？
B：是歐都哪囉！
A：是機車囉？
B：不是啦，是三線的汽車啦！

道路交通安全規則第2條第1項：汽車：指在道路上不依軌道或電力架線而以原動機行駛之車輛(包括機器腳踏車)。

道路交通安全規則第3條第8項：車輛：指在道路上以原動機行駛之汽車(包括機器腳踏車)或以人力、獸力行駛之車輛。

二、安全帽的重要性

醫學統計：騎乘機車發生車禍，每10人有9人因未戴安全帽，而腦部重創。

500元飛了!! 500元飛了!!

安全帽! 救一命!

106年度家政幹部暨義指觀摩研習活動

彩虹手作班/馬秀美



引頸期盼的家政班幹部暨義指研習活動終於在12/5正式起跑，新聞氣象報告預告將有一波冷氣團來襲，早晚溫差驟變，出發前台北的天空還下著濛濛細雨，空氣中還夾帶著初冬寒風凜冽的氣息，一踏上遊覽車馬上感覺到愉悅的氛圍，本次活動報名參加的人數相當踴躍，除各車領隊外，農會也增派多位幹部指導員隨行服務，讓整個活動行程歡欣順利進行。

很快就來到行程的第一站：南投縣竹山鎮【車籠埔斷層保存園區】。園區隸屬國立自然科學博物館，透過自然科學、防災、人文三個面向的展示和教育活動，希望觀眾在踏進教育園區時，能從認識地震的自然現象開始，進而瞭解地震與人類社會的關係，加強地震防災的觀念，並且記取此教訓。在園區派出多位深具經驗

且優秀的解說員詳細地帶領大夥參訪並體驗整個園區遺址保存的樣貌，透過影片的解說更是令大夥有了深刻的體悟。在竹山享用在地美食午餐後，啟程前往我們晚上準備下榻的南台灣~墾丁福華飯店，晚餐在眾位農會長官的致詞下，大夥開心地大啖飯店精心準備豐盛美食，飯後還保留一下自由時間讓大夥去著名的【墾丁大街】實地體驗南台灣人文、美食及恆春半島每年十月至翌年四月特有強烈的東北季風『落山風』。

第二天早上的行程~大自然的鬼斧神工·墾丁森林遊樂區，全區分2個遊覽區及17處遊覽據點，共有1200多種熱帶植物，是不可錯過的生態景觀。尤其是仙洞和垂榕谷，仙洞的美真的讓我們久久都不想離開，有機會來一定要留三個小時到墾丁森林遊樂區走走，真的很值得！

午餐後參訪恆春半島二個社區，首先抵達「港口社區」，港口村所生產恆春三寶之一的港口茶有一百多年歷史，無論生長、種植方式或製作方法都充滿傳奇，在社區內除了在茶園採茶親手採摘一心二葉、手工揉捻、日光萎凋等體驗，還能邊品嚐口感醇厚之「內行



人的茶」，又能享用特製的茶香饅頭及品嚐兩種不同茶葉：一種是自己親手摘採一心二葉，經過現場揉捻沖泡成的青茶及另一種是沖泡茶園已烘焙的茶葉-港口社區特有風味茶。

在採茶品茗之後，來到了龍水社區，龍水社區是個典型的小農村，靜靜的隱藏在恆春鎮的西邊。秋冬是龍水社區白玉蘿蔔的盛產季節，這次活動藉由解說員帶領重返農村時光，進行拔蘿蔔體驗。這塊蘿蔔田也是有經認證許可的有機農地，所以種出來的蘿蔔特別甜，拔蘿蔔的技術也很簡單，只要一雙手就能輕鬆拔起，讓體驗成為有趣的活動。還有體驗製作醃蘿蔔的過程喔~有趣又好玩農事體驗，在此結束今天充實的行程。晚餐福華飯店享用別緻的自助晚餐，飯店當日安排歌手駐唱，大夥放開心情與台上歌手們載歌載舞，好熱鬧喔~晚餐就在安可曲中落幕！

第三天歸程，特地安排來到『好美里3D海洋世界戶外美術館』，位於嘉義縣布袋鎮的好美里，早期稱作魷港，經過幾番改名最終定為「好美里」。藝術家曾進城和在地居民的攜手打造下，把社區變的好美，一幅幅創意有趣的3D彩繪串起好美里散步小徑，打造為全台灣獨一無二的3D立體彩繪漁村！好美里漁村公園裡號稱全國最大幅3D立體地畫最是吸睛，大夥擺出各種姿勢拍照，有趣又好玩。

緊接著車子趕往另一個行程雲林新景點『澄霖沉香味道森林館』，館內運用綠樹和池塘，打造出一座和風庭院，不只景緻優美適合拍照，也是休閒、散步的好地方唷！

就這樣三天兩夜的精彩行程，在大家高歌演唱中和心滿意足的心情回到土城用餐，整個活動圓滿結束。



106年度家政四健推廣教育聯合成果展報導

農村特派員/美玲



106年11月18日在安和國小舉辦家政四健推廣教育聯合成果展，一直祈禱這天是風和日麗的大晴天，但當天竟是飄著毛毛細雨，然而在濛濛細雨中依然飄來輕輕咖啡香氣，循著咖啡的香氣順利地找到今天的活動場地。

當踏入會場的那一刻真是令人驚訝連連，有四健會班員們呈現的攝影作品和手作作品，一個個都令人目不暇給，還有家政班端出的特色料理，哎呀呀！簡直叫人垂涎三尺，讓人駐足不前、流連往返穿梭其間。

接著就在這撼動人心的太鼓表演中，熱熱鬧鬧揭開活動序幕~

下一段是二胡表演，在悠揚悅耳的二胡聲中身體也不由自主隨之起舞，真是讓人陶醉；而負責手作DIY的我，趕快集合聽老師講解所要幫忙的內容，嚴陣以待準備即將開始的DIY活動，內心也忐忑不安起來，美麗大方主持人說了什麼？來賓致詞什麼完完全全空白呀！

迎接闖關而來的小朋友，當每位小朋友拿到DIY材料時，一心一意就想要做出最美的作品，連一旁陪同的家長都忍不住技癢，和小朋友爭奪手作或是噹噹咕咕商量如何做出漂亮的作品，中間還發生好多有趣小插曲呢！看著每位大小朋友心滿意足拿著作品離開，才驚覺已經過了中午，活動就要結束了，歡樂的時光果然總是過得特別快呢~

當然也謝謝農會用心籌備家政四健成果展，還設計了親子都可參與的活動，讓每個人都留下深刻美好印象，我想最美最快樂的事正是認真地參與在其中。

農業 職業災害預防

農業職業災害預防

熱傷害與肌肉骨骼傷害預防

- 熱傷害：烈日下作業、高溫作業、噴漆中暑、熱衰竭、皮膚灼傷、曬傷、曬傷、曬傷、曬傷。
- 肌肉骨骼傷害：長時間重複性動作、搬運重物、不當姿勢、使用不當工具、長時間使用工具。

林業 職業災害預防

林業職業災害預防

預防自身安全

- 正确使用個人防護用品，例如：安全帽、安全眼鏡、防塵口罩、專業耳塞等。
- 山區作業應注意野生動物及毒蟲的防範，並應注意危險地形。

漁業 職業災害預防

漁業職業災害預防

水產養殖職業災害預防

- 預防傳染病：注意場所、避免接觸、避免傳染。
- 預防割傷：注意場所、避免接觸、避免傳染。

畜業 職業災害預防

畜業職業災害預防

飼養管理注意事項

- 穿著工作服、鞋套、手套、耳塞。
- 避免與動物接觸、避免與動物接觸。

農藥噴灑 職業災害預防

農藥噴灑職業災害預防

農藥噴灑注意事項

- 噴灑前應先檢查農藥標籤，切實檢查個人的防護用品及工具，有缺陷立即更換。
- 噴灑時應注意風向，避免噴灑到他人。

農機具 職業災害預防

農機具職業災害預防

農機具使用保護

- 操作前應先檢查農機具，確保安全。
- 操作時應注意安全，避免與他人接觸。

農友愛注意!

預防「農業職業災害」 撇步擺底加!

戶政法令暨最新 便民服務措施宣導

107年新住民嘉年華會活動-歡迎報名參加

- ◆招募對象：居住新北市與國人結婚之新住民，並歡迎在臺家屬共同參加。
- ◆活動時間：107年3月11日(日)，上午9時至下午3時。
- ◆活動地點：板橋435藝文特區(新北市板橋區中正路435號)。本所備有接駁車免費接送。
- ◆活動內容：
 - (1) 表演節目(歡迎新住民朋友表演；洽本所報名)
 - (2) 異國美食園遊會。
 - (3) 闖關遊戲(成功者，贈送精美小禮物)。
 - (4) 獎品摸彩活動。
- ◆費用：完全免費(報名參加之新住民及家屬，每一家庭贈送福袋1份，及每人贈送200元美食兌換券)。
- ◆報名方式：請於107年2月27日前，以電話、傳真、郵寄方式報名，或至土城戶政事務所2樓現場報名(名額有限，額滿為止)。
- ◆洽詢專線：(02) 22605640分機218李小姐。
- ◆本所傳真：(02) 22607054
- ◆本所地址：新北市土城區和平路28號。

落實性別平權觀念

- ◆民法規定繼承人之繼承權並無性別差異，無論男女均有繼承權。
- ◆出生登記，父母應以書面約定子女從母姓或父姓，約定不成者，於戶政事務所抽籤決定；性別平等，從母姓或父姓一樣。
- ◆年滿20歲有行為能力人得依其意願選擇從母姓或父姓。
- ◆落實性別平等，從母姓或父姓一樣好。

預約結婚登記-輕輕鬆鬆辦理

- ◆預約結婚登記：應於登記日前2個工作天，向欲申請登記之戶政事務所完成預約。
- ◆提前辦理結婚登記：如無法於結婚當日親自到戶政事務所辦理結婚登記者，得於結婚登記日前3個辦公日內，至戶政事務所辦理結婚登記，並指定結婚登記日。

原住民取用(回復)傳統姓名相關規定

- ◆原住民已依漢人姓名登記者，得申請回復其傳統姓名。
- ◆原住民之傳統姓名或漢人姓名，得以傳統姓名之羅馬拼音並列登記。
- ◆原住民申請回復傳統姓名得就近向任一戶政事務所辦理。
- ◆回復傳統姓名者第1次得免費換發國民身分證、戶口名簿等相關證件，並得提供免費戶籍謄本，俾利民眾向政府其他機關申請改註姓名。

新北市土城戶政事務所

服務電話：02-2260-5640

週一至週五服務時間：08:00~17:30

延長服務時間：週一至週五17:30~20:00 (每月最後1日)

如為週一至週五，配合人口統計作業，當天延時服務暫停)

週休二日服務時間：週六09:00~12:00

電子信箱：ntpc510@ntpc.gov.tw

網址：http://www.tucheng.ris.ca.ntpc.gov.tw

新北市土城戶政事務所~
關心您~



地點：新北市立圖書館土城分館3樓演講廳(土城區中正路18號3樓)
時間：星期六下午14:00開始(開演前10分鐘入場)

| 日期 | 片名 | 片長(分) | 分級 |
|-------|---------------|-------|----|
| 1月06日 | 人中之龍 | 110 | 輔 |
| 1月13日 | 逆光少女 | 77 | 護 |
| 1月20日 | 落跑吧愛情 | 102 | 護 |
| 1月27日 | 姐妹 | 145 | 普 |
| 2月03日 | 高年級實習生 | 122 | 護 |
| 2月10日 | 香氛之戀 | 90 | 普 |
| 2月17日 | 春節(初二) (暫停播放) | | |
| 2月24日 | 風中家族 | 126 | 護 |
| 3月03日 | 尚衣院：衣縷情絲 | 127 | 護 |
| 3月10日 | 西城童話 | 106 | 普 |
| 3月17日 | 哀音天后 | 111 | 普 |
| 3月24日 | 執事奇姬 | 128 | 普 |
| 3月31日 | 送子鳥 (卡通) | 100 | 普 |
| 4月07日 | 寶貝訓練營 | 86 | 普 |
| 4月14日 | 王者之劍 | 115 | 護 |
| 4月21日 | 酷寶：魔物傳說 (卡通) | 102 | 普 |
| 4月28日 | 金融風暴：大預言 | 89 | 普 |
| 5月05日 | 逐愛天堂 | 101 | 護 |
| 5月12日 | 高第的巴塞隆納 | 50 | 普 |
| 5月19日 | 最美的安排 | 97 | 普 |
| 5月26日 | 五星主廚快餐車 | 115 | 護 |
| 6月02日 | 爺爺奶奶e起來 | 50 | 普 |
| 6月09日 | 茶鳥的逆襲 | 106 | 護 |
| 6月16日 | 救救蔡英文 | 134 | 普 |
| 6月23日 | 危城 | 120 | 輔 |
| 6月30日 | 老師呱呱叫 | 83 | 普 |

播放影片如有調整，將另於現場公告，謝謝！

新北市立圖書館
New Taipei City Library

根據165反詐騙專線統計，七大詐騙類型：

- (一)ATM解除分期付款
- (二)假網拍交易
- (三)假冒公務機關詐財
- (四)假色情應召站
- (五)猜猜我是誰
- (六)假綁架恐嚇詐財
- (七)盜用好友網路帳號 (LINE帳號遭盜用)



其中，ATM解除分期付款，以學生族群占四成受害最多；詐騙手法常以假冒網路平台或商家聯絡表示：「因為作業人員疏忽請依指示到ATM解除分期付款設定(或購買遊戲點數)」，接著竄改來電顯示，假冒銀行人員打電話民眾，要求到ATM解除分期付款。

有關辨識ATM解除分期付款之防騙守則：

- (1)網路平台或商家、銀行客服不會主動打電話給你，尤其是下班時間。
- (2)接到電話有出現「+」字頭大都屬篡改的詐騙電話。
- (3)電視購物、網拍購物廠商及銀行客服人員不會以電話通知帳戶設定錯誤變成分期扣款。當您接獲要您到自動提款機(ATM)操作的電話時請小心，自動提款機功能都在螢幕上清楚的顯示，並沒有解除設定功能，也無法查驗身分，不要在電話中依歹徒指示操作而受騙，只要聽到任何人指稱「至自動提(存)款機操作，以解除分期付款設定」說詞，必屬詐騙。
- (4)銀行沒有與遊戲公司合作，遊戲點數卡並無解除帳戶設定功能。請小心歹徒叫您至超商購買遊戲點數卡，透過提供序號與密碼給對方，該遊戲點數(可以換成現金)將遭對方取得。
- (5)聽到「操作ATM」、「解除或設定」、「分期付款」等關鍵字，請立即依照「一聽、二掛、三查」之原則，立即撥打165查詢避免被騙。