

## 農會·社區·回饋情 慶祝105年度農民節大會

推廣部

四年一度擴大辦理的農民節慶祝大會，於1/31盛大登場，近幾年來本會致力於推展社區服務工作，期許農會的服務對象從以往的農民擴及全區居民，特別將此次活動主題訂為「農會·社區·回饋情」，就是農會回饋全土城社區居民的展現，也因此受到老天爺的眷顧，連日陰雨的天氣，就在大會開始之際放晴了，讓活動圓滿順利完成。



在農民節慶祝大會典禮前，安排樂利國小舞獅團及土農幼兒園小朋友的演出~金獅獻瑞慶良辰·綠柳迎春樂農家，為大會揭開序幕。本次大會也有許多長官前來關心並給予期許及勉勵，包括農委會農業金融局、新北市政府農業局、新北市農會及新北市各區農會首長、本區立委及市議員……等，為本次活動增色不少。會中並表揚160位推廣教育有功人員，感謝他們為農會及所屬班組織的付出。

接著在舞台區登場的，就是一連串令人驚豔的表演，包括歌唱、民族舞蹈、有氧舞蹈、肚皮舞、手語、二胡...等等，演出的成員都是本會家政班、研習班及社區家政班的班員，各個無一不期待在這次活動中展現學習成果與大家分享，為了有最完美的呈現，在數個月前就開始為本次的演出練習及準備，當然他們的賣力演出也獲得與會的嘉賓及市民們熱烈的掌聲。除了動態的表演外，會場內還安排了100多個攤位，包含家政班班員手藝的展現、四健及家政靜態成果展示及DIY體驗活動、義賣活動...等等，此外，還有新北市農會及各地區農漁會一同參與展售，大家一起為推廣在地農業地產地消而努力。



當然，這次的活動中，還有穿插在每段表演節目間、令人興奮的摸彩活動，每階段的摸彩都讓與會來賓情緒沸騰，在摸出每一部機車時都讓整場大會的氣氛High到最高點，屏息中...最後一位幸運兒出現了，活動也進入尾聲。這次活動，除了展現農會對社區、對社會的回饋外，更看到了會員、班員們對各班、對農會的凝聚力與向心力，期待未來農會與會員、客戶、班員及社區居民的互動更密切，提供更多、更好的服務回饋大家。



行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第捌壹伍壹號

中華民國七十八年六月二十日創刊

# 土農會刊

張國城 謹識

NO.113

理事長／李榮達  
 常務監事／林生喜  
 總幹事／張國城  
 發行者／新北市土城區農會  
 發行人／張國城  
 會址／新北市土城區中正路五號  
 電話／8261-5200  
 網址／<http://www.twtcfa.org/>  
 編印者／造極印刷製版股份有限公司  
 電話／2240-0333

★清水辦事處  
8261-5245~51  
 ★頂埔辦事處  
2268-7801  
 ★貨饒辦事處  
8261-5258~61  
 ★峰廷辦事處  
8261-5255~57  
 ★廣福辦事處  
8966-2586  
 ★永豐辦事處  
2263-9388~89  
 ★供銷部  
2267-7484

### 農特專區



屏東縣農會紅豆湯禮盒 \$240(12入)



雲林縣農會花生湯禮盒 \$300(12入)



龍宏御珍豆腐乳 (微辣/甜酒) \$135/\$125(8/40g)



柚花沐浴乳 \$250(400ml)



柚花洗髮乳 \$250(400ml)



羅東鎮農會養生奶 \$300(24入)



澎湖蘆薈洗面乳 \$119(100g)



冬山鄉農會有機黑木耳飲 \$230(6入/盒)

歡迎上網搜尋：新北市土城區農會，網址：[www.twtcfa.org](http://www.twtcfa.org) 更多選項和商品可在線上購物唷！



## 戶政法令暨最新便民服務措施宣導

- 持有『自然人憑證』可免費申請電子戶籍謄本及查詢勞健保資訊**
  - ◆ 本所設置有「電子謄本便利站」，歡迎使用!
- 改名次數增為3次**
  - ◆ 自104年5月20日修正姓名條例後，改名原因如為字義粗俗不雅、音譯過長或特殊原因時，由原規定一生只有2次，修改為3次；但未成年人第2次改名，需待成年後始得為之。
- 身分證掛失國內1996及國際電話886-2-81958151服務熱線**
  - ◆ 1996國內服務熱線：全年無休方便民眾掛失身分證。
  - ◆ 886-2-81958151國際電話：隨時提供您國外身分證掛失服務。
  - ◆ 非上班時間不提供電話撤銷掛失，須於戶政事務所上班時間辦理。
- 預約結婚登記~輕輕鬆鬆辦理**
  - ◆ 網路預約：應於結婚登記日前3個工作天完成預約。
  - ◆ 電話預約：預約星期六、日及例假日辦理結婚登記者，請於登記日前1個上班日中午12時前完成預約，以方便連絡他機關配合辦理。
  - ◆ 臨櫃預約：現場預約辦理結婚登記日期。
  - ◆ 提前辦理結婚登記：如無法於結婚當日親自到戶政事務所辦理結婚登記者，得於結婚登記日前3個辦公日內，至戶政事務所辦理結婚登記，並指定結婚登記日。
- 國籍歸化測試-隨到隨辦**
  - ◆ 本人持外僑居留證(或外僑永久居留證)正本、相片1張及報名費500元。
  - ◆ 測試時間：每週一至週五8時至11時及13時30分至16點30分，報名後即刻辦理測試，當日核發成績單。
- 市民關懷專案-除戶紀念卡-留給您最美好的回憶**
  - ◆ 民眾至戶所辦理死亡登記時，戶所將製作除戶紀念卡，並發送新北市民家屬亡故應辦事項檢核表，提供民眾了解利用。
  - ◆ 過世親人沒遺照可以向戶政事務所申請親人身分證照光碟。
- 落實性別平權觀念**
  - ◆ 民法規定繼承人之繼承權並無性別差異，無論男女均有繼承權。
  - ◆ 出生登記，父母應以書面約定子女從母姓或父姓，約定不成者，於戶政事務所抽籤決定；性別平等，從母姓或父姓一樣好。
  - ◆ 年滿20歲有行為能力人得依其意願選擇從母姓或父姓。
- 原住民取用(回復)傳統姓名相關規定**
  - ◆ 原住民已依漢人姓名登記者，得申請回復其傳統姓名。
  - ◆ 原住民之傳統姓名或漢人姓名，得以傳統姓名之羅馬拼音並列登記。
  - ◆ 原住民申請回復傳統姓名得就近向任一戶政事務所辦理。
- 教育程度註記**
  - ◆ 民眾可至戶政事務所臨櫃辦理教育程度註記。
  - ◆ 於「內政部戶政司全球資訊網」使用自然人憑證申請或查詢教育程度。

**新北市土城戶政事務所**  
 服務電話：02-2260-5640  
 週一至週五服務時間：08:00~17:30  
 延長服務時間：週一至週五17:30~20:00  
 (每月最後1日如為週一至週五，配合人口統計作業，當天延時服務暫停)  
 週休二日加值服務時間：週六09:00~12:00  
 電子信箱：ntpc510@ms.ntpc.gov.tw  
 網址：http://www.tucheng.ris.ca.ntpc.gov.tw



新北市土城戶政事務所~關心您~

## 今日您支持健保，明日健保照顧您

105年1月1日上路！您知道了嗎？

扣繳項目	原扣繳門檻	105/1/1起調高門檻
獎金	全年累計超過當月投保金額4倍	不變
兼職薪資所得	單次給付達基本工資	不變
執行業務收入	單次給付達5,000元	單次給付達 <b>2萬元</b>
利息所得	單次給付達5,000元	單次給付達 <b>2萬元</b>
租金收入	1) 雇主(負責人)或自營業主身分投保者：單次給付股利總額扣減年度任職主期間之投保金額總額後達5,000元。 2) 非以雇主或自營業主身分投保者：單次給付達5,000元。	1) 雇主(負責人)或自營業主身分投保者：單次給付股利總額扣減年度任職主期間之投保金額總額後達 <b>2萬元</b> 。 2) 非以雇主或自營業主身分投保者：單次給付達 <b>2萬元</b> 。

- 1. 補充保費【扣繳門檻調高】**
- 2. 補充保費【費率調降】**  
 由現行2%，105/1/1起調降為**1.91%**
- 3. 一般保費【費率調降】**  
 由現行4.91%，105/1/1起調降為**4.69%**
- 4. 投保單位平均眷口數調降**  
 公民營事業機構的健保投保單位負擔所屬員工眷屬的健保費人數(即平均眷口數)由原來的0.62人，105年1月1日起調降為**0.61人**

**衛生福利部中央健康保險署**  
 National Health Insurance Administration,  
 Ministry of Health and Welfare  
 健保用心，讓您安心

全民有健保 看病沒煩惱  
 諮詢專線：0800-030-598  
 網址：http://www.nhi.gov.tw

### 您家的清潔嗎?

# 長命百歲 從學呼吸開始!

講師：趙哲暘醫師  
 仁祥牙醫診所、養樂多牙醫診所院長

告訴您為何現代人會缺氧？  
 酸性體質為何會造成疾病？  
 骨質疏鬆的關鍵是酸不是缺鈣而已！  
 以及如何簡單透過隨時深層呼吸、常曬太陽常接地、與體態平衡自我練習來遠離疾病。

**講座時間：3月26日上午9：00-12：00**  
**講座地點：土城分館3樓演講廳**

新北市立圖書館  
 New Taipei City Library

# 神奇傑克的魔法世界

神奇傑克魔術師心歷路程，經驗分享！社交魔術人際關係魔術，日常生活魔術，親子關係魔術教學！職業魔術師的未來與發展！從魔術師的視野看創意地盤與主角角色分享！

**見證神奇 魔幻時刻**  
 Magic Jack

**日期：04/16 (星期六)**  
**時間：9:00-12:00**  
**講師：神奇傑克 (李昌鴻)**  
**講座地點：土城分館 3樓演講廳**



## 農委會農漁民子女就學獎助學金 於3月1日開始受理

資料來源：行政院農委會網站

行政院農業委員會為鼓勵農(漁)民子女繼續升學就讀高中及大專院校，設有獎助學金的機制。104學年第2學期農漁民子女就學獎助學金業已開始申請，請農(漁)民朋友於3月1日至31日向各基層農(漁)會申請。

獎助學金申請條件包括：

- 一、申請人為農保被保險人、農會正會員之農民或漁會甲類會員之漁民。
- 二、學生父母最近一年度綜合所得總額未超過 114 萬元。
- 三、學生前一學期學業成績平均70分以上，德行成績乙等或70分以上，且未領取政府學雜費減免優待補助者。

農委會指出，該獎助學金金額公立大學為5千元，私立大學為1萬元；公立高中為3千元。由於教育部推動高中職有條件免學費措施、103學年開始實施十二年國民基本教育，因此本學期就讀於公立高中普通科(綜合高中學術學程)之高三學生，如未領取政府學雜費減免優待補助者，申請人得依規定申領該獎助學金；就讀高中職其餘學制及年級者，如符合相關法令而免繳學費，則申請人不能申領該獎助學金。

農委會說明，該獎助學金之申請規定及申請表件，均登載於該會網站，可上網(<http://www.coa.gov.tw>)點選：「資料下載」→「農漁民子女就學獎助學金申請表件」下載；或就近洽詢當地直轄市、縣(市)政府或基層農(漁)會。

## 對抗空氣污染小妙招

近來在新聞報導、氣象預報中常聽到PM2.5（細懸浮微粒指標）達到紫爆等級，在東北季風盛行的秋、冬季節，懸浮微粒是造成空氣品質不良主因，尤其粒徑小於2.5微米的細懸浮微粒，對健康影響更大，因此在空氣品質不佳時如何保護自身健康成爲一項重要課題，在這兒爲大家整理了對抗空氣污染的小妙招，讓我們一同來對抗空污。

1. 搭乘大眾運輸工具、挑選節能環保車輛。
2. 多多採買在地食物及用品。
3. 使用綠建材、杜絕甲醛污染。
4. 避開油炸、快炒易冒煙的烹調方法，無法避免，也請開抽油煙機。
5. 少放鞭炮、煙火，避開拜拜時燒香及燒紙錢的煙霧。
6. 在家裡門窗建議緊閉，早上汽車及工廠多運作，廢棄物多，到夜晚再開窗。並經常更換家中空調濾網。
7. 擺放葉片大的綠色植物，可以淨化空氣品質。
8. 改上健身房或是爬樓梯取代戶外運動。
9. 若無法避免外出，需配戴口罩並常更換。
10. 外出的衣物、帽子、圍巾要常清洗。
11. 將衣服曬在有遮蔽物的通風處，在室外勿超過24小時，未乾可移到室內開除濕機。
12. 空氣品質不佳，心血管疾病、腎臟病、洗腎病人、肺部疾病、老人、小孩、孕婦更應減少外出，以免疾病復發。
13. 進入屋內後，要確實執行衛生防護的動作，例如：洗手、洗臉、清潔鼻腔。
14. 適量喝水、規律作息。
15. 多吃梨、蘋果、柑橘、木瓜、南瓜、地瓜及綠色蔬菜、能夠保護肺部。
16. 十字花科青菜、像是高麗菜、白色花菜，豐富的維生素C，可預防肺部疾病。

不想成爲霾害受害者，做好預防保健，對抗空污，待在家最好！

## 老農津貼自105年1月起每月調整為7,256元

資料來源：行政院農委會網站

老農津貼自105年1月起調增256元，調整後之金額每月為7,256元，並於105年2月入帳。

農委會表示，依老年農民福利津貼暫行條例規定，老農津貼發放金額每4年應依CPI成長率調整，且調升不調降。目前老農津貼每月發放7,000元係於101年調整，依規定應於105年1月起依CPI的成長率調整之。依行政院主計總處發布資料，104年CPI較100年上漲3.65%。經計算，老農津貼發放金額應調增256元，即每月發放金額調整為7,256元，自105年1月起實施，並於105年2月發放調整後之金額。

**104年 農林漁牧業 普查**  
聽頭家的心聲 顧土地的未來

普查期間 **105年4月1日至5月31日**

普查對象 農牧戶、農牧場、農事及畜牧服務業、林戶、林場、漁戶、漁業公司

**3不+2會 普查好放心**

- 1 普查員會佩戴普查員證
- 2 普查員會親自遞送致受訪戶(單位)函
- 3 普查員不會洩漏個人資料給任何人
- 4 普查員不會詢問普查表以外的資料
- 5 普查員不會要您提供帳戶或存摺

主辦單位：行政院主計總處 協辦單位：縣市政府及鄉鎮市區公所

**買農藥 要登記及 索取販售證明**  
確保農藥正確使用及農產品安全

**購買農藥須登記**

- 姓名
- 住址
- 身分證字號
- 農藥名稱
- 年齡
- 數量
- 連絡方式

**販售證明**

- 購買人
- 使用作物
- 販賣業者
- 防治對象
- 農藥名稱
- 農藥數量

業者未登記購買者資訊或未開立販售證明，可處新臺幣1萬5千元至15萬元罰鍰。

檢舉非法農藥可獲檢舉獎金最多新臺幣50萬元整，檢舉電話：(02)2343-1401

行政院農業委員會動植物防疫檢疫局  
Bureau of Animal and Plant Health Inspection and Quarantine  
Council of Agriculture, Executive Yuan

臺中市政府農業局  
Taichung City Government  
Agriculture Bureau



## 推廣簡訊

- 1、本會慶祝105年度農民節活動大會於1/31假土城綜合體育場辦理。
- 2、本會世界流行舞蹈研習班參加新北市各界慶祝105年農民節大會推廣教育成果競賽，獲舞蹈家政組一季軍。
- 3、新北市各界慶祝105年度農民節大會，本會榮獲信用業務績優。
- 4、新北市各界慶祝105年度農民節大會，本會劉萬生組長，獲頒優良農事小組長。
- 5、新北市各界慶祝105年度農民節大會，本會農事研究班廖嘉植班長，獲頒農業產銷優良農民。
- 6、新北市各界慶祝105年度農民節大會，本會家政義指張愛玲，獲頒優秀義務指導員。
- 7、2/4召開105年小組長聯席會暨水稻共同作業協調。



本會劉萬生組長獲頒優良農事小組長



本會農事研究班廖嘉植班長獲頒農業產銷優良農民



本會家政義指張愛玲獲頒優秀義務指導員



世界流行舞蹈研習班參加105年農民節大會推廣教育成果競賽



105年度農民節大會 新北市政府長官致詞



105年度農民節大會 四健推廣教育有功人員合影留念



105年小組長聯席會暨水稻共同作業協調

### 活動預告

## 家政班員講習暨市民講座

居家收納DIY系列講座

地點：新北市立圖書館土城分館3樓演講廳

日期	時間	辦理內容	講師
4/14 (四)	09:30~11:30	衣物清潔及收納	陳映如老師
5/12 (四)	09:30~11:30	廚房收納	
6/16 (四)	09:30~11:30	天然清潔	
7/27 (三)	09:30~11:30	居家清潔	
8/24 (三)	09:30~11:30	再利用綠生活	
9/8 (四)	09:30~11:30	會做家务的小孩有創意	
10/13 (四)	09:30~11:30	聰明省錢術	

## 新北市土城區農會105年度推廣教育副業技能訓練暨文康活動課程表

一、目的：為加強家政班班員之副業技能，提昇其生活品質而辦理。

二、對象：

1. 班員：指本會家政班班員、本會農事研究班班員及配偶。
2. 本會客戶：存款餘額壹萬元以上，報名當天請帶本人存摺，非存摺正本不受理。

三、報名日期、地點：105年3月17日(星期四) 8:30~11:30，於本會三樓辦理。(其餘時間於本會2樓推廣部報名，額滿為止)

四、注意事項：

1. 填具報名表及繳交各項研習費用，各項材料費於上課時繳交，已報名者不得轉讓他人(非本人上課經發現沒收保證金，並取消上課資格)，每人最多限報名三項，餘列入候補，俟報名結束後視名額依序通知遞補。
2. 不論是否為家政班員，本會帳號及戶名欄請皆須填寫本人之帳戶以利核退保證金，未填寫帳號恕無法退還保證金(保證金將於課程結束後轉入學員帳戶)。
3. 各班報名人數達最低開課人數標準始開班，本會保留開班與否之權利。
4. 應農會業務需要，須參加各項比賽、演出時，無特殊情形而不參加者，新年度不得參加研習。
5. 請班員慎選課程開課後不可轉班或退費(上課請假時數超過1/2者，沒收保證金)。
6. 報名者請自行注意開課時間，本會不另行通知。

五、課程項目：

(費用單位：元)

項目	課程	名額	開課日期	預定上課期間	上課時間	上課地點	研習費用(含保證金500元)		指導老師	備註
							班員	本會客戶		
1	我家小菜園 I	25	5/16	6週	週一 14:00-16:00	本會3樓	800	1000	邱顯輝 廖博賢	此課程不含保證金，含課程所需各項器材費用
2	我家小菜園 II	25	10/17	6週	週一 14:00-16:00	本會3樓	800	1000	邱顯輝 廖博賢	
3	有氧MV	15	5/6	34週	週五 14:00-15:30	本會7樓	2000	2500	馮連招	
4	手工皂及芳香應用	15	5/3	8週	週二 14:00-16:00	本會3樓	800	1300	厲麗	男女皆收 材料費1000元
5	手工皂及芳香應用(進階)	15	9/6	8週	週二 14:00-16:00	本會3樓	800	1300	厲麗	男女皆收 材料費1000元
6	二胡	25	4/13	38週	週三 14:00-16:00	本會3樓	2500	3000	孫文軒(孫光民)	男女皆收 不含二胡、教材、譜架費用
7	手創編織	15	7/14	20週	週四 13:30-15:30	本會6樓	1700	2200	陳美枝	男女皆收 材料費另計
8	手語	15	5/9	34週	週一 09:30-11:00	本會3樓	2500	3000	蔡阿香	男女皆收
9	日文	15	5/9	34週	週一 13:30-15:30	本會6樓	2500	3000	邱顯文	需有拼音、會話基礎 男女皆收
10	英文 A	25	4/13	20週	週三 08:30-10:00	本會6樓	1500	2000	鄧 庭	需有拼音基礎 男女皆收
11	英文 B	12	4/13	20週	週三 10:10-11:40	本會6樓	2000	2500	鄧 庭	需有會話能力 男女皆收
12	歌唱	35	4/15	38週	週五 13:30-15:30	本會3樓	3000	3500	徐木桂	男女皆收
13	華陀五禽戲(氣功)	20	4/13	38週	週三 08:30-10:00	本會7樓	2500	3000	林建宏	男女皆收
14	中東肚皮舞	20	4/13	38週	週三 14:00-16:00	本會7樓	2500	3000	陳慧卿	限女性
15	世界流行舞蹈	15	4/14	38週	週四 13:30-15:30	本會7樓	2500	3000	李碧玉	限女性
16	韻律舞蹈	30	4/15	38週	週五 09:00-11:00	本會7樓	2500	3000	黃麗卿	限女性
17	養身瑜珈	30	4/11	38週	週一、四 08:30-09:30	本會7樓	2500	3000	呂慧秋	限女性
18	能量瑜珈	15	4/12	38週	週二 08:30-09:30 週四 10:00-11:00	本會7樓	2500	3000	謝肯蒂 Candy	限女性
19	經絡瑜珈	30	4/11	38週	週一、三 10:10-11:10	本會7樓	2500	3000	張耘甄	男女皆收
20	皮拉提斯	40	4/12	38週	週二 10:00-11:30	本會7樓	2500	3000	李郁清	限女性
21	瑜珈堤斯	15	4/15	38週	週五 19:30-21:00	本會7樓	2500	3000	莊麗雲	男女皆收

※各項教材及材料費於上課時繳交。  
 ※手工皂及芳香應用課程，工具自備(於第1堂課說明)。  
 ※各瑜珈課程、皮拉提斯請自備瑜珈墊。

### 1.及2.我家小菜園課程預定表：

週次	課程大綱	材料/備註	講師
第一週	陽台窗台環境的評定 作物繁殖方法=>種子育苗、扦插、分株	含實作(穴盤、軟盆)	邱顯輝
第二週	常見葉菜的種植 土壤介質及肥料調配	含實作(長花槽)	
第三週	農場參訪	輝要無毒菜園	廖博賢
第四週	蔬菜立體化栽培	空間規劃利用	
第五週	常見果菜、瓜菜、豆菜的種植	含實作(我家菜園)	
第六週	農場參訪	萬枝伯有機菜園	

面對層出不窮的食安問題，如何利用家的有限空間種植作物成為社會風潮，在這課程中，我們會從環境的評定、栽培土壤的調配、常見蔬果的栽培方法到陽台菜園的配置與美化及菜園實地參訪等，由淺入深，讓大家成為種菜高手。