

加賀 新設立 **OPEN**
永豐分部
7/22 新開幕
於土城區永豐路143號
為你提供真誠·快速·優質的服務!
*存款業務:各類存款、代收代繳及特惠1.0%定期限時專案
*放款業務:購屋貸款、專案農貸、一般小額貸款...等
8/6 剪綵儀式
*開戶贈優質農產品



農特 產品專區



有機黑木耳乾(70g)
\$180



台灣香菇
(300g)
\$580



蓮藕粉
(隨身包)(20入)
\$210



古早味冰棒
(單枝)
\$18

花生、紅豆
米糕、芋頭
牛奶、鳳梨



台灣黑米(1斤)
\$100



有機
白雪耳乾
(50g)
\$300



仙聞紅茶(75g)
\$350



五農糙米(2kg)
\$150

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第捌壹伍壹號

中華民國七十八年六月二十日創刊

張國城 謹識

土農會刊

No.109



理事長/李榮達
 常務監事/林生喜
 總幹事/張國城
 發行者/新北市土城區農會
 發行人/張國城
 會址/新北市土城區中正路五號
 電話/8261-5200
 網址/http://www.twtcfa.org/
 編印者/造極印刷製版股份有限公司
 電話/2240-0333

★清水辦事處
8261-5245~51
 ★頂埔辦事處
2268-7801
 ★貨饒辦事處
8261-5258~61
 ★峰廷辦事處
8261-5255~57
 ★廣福辦事處
8966-2586
 ★供銷部
2267-7484

歡迎上網搜尋:新北市土城區農會
<http://www.twtcfa.org/index.php>
 更多商品更多的選項可以讓線上購物唷

家政幹部暨班員觀摩活動~活動報導 part 1

推廣部

一年一度的家政觀摩活動又到來了~帶著愉悅的心情一路歡唱到嘉義，第一站抵達的是「新港香藝文化園區」，是全國唯一以香為主題的文化園區，將傳統製香業帶入香藝文化的全新境界，在香藝文化園區內動態方面可參觀老師傅製香的經過，靜態方面可參觀各種香料介紹、各國香料史等。不僅看到檀香做的三牲、用香做的各種可愛玩偶、用陶藝品呈現製香的過程、掛燈是用香的特殊造型...等。

第二站到達的是「檜意森活村」、北門驛、農業精品區及阿里山森林鐵路車庫園區，檜意森活村不僅是台灣最早的林業村，也是保存最完整、範圍最廣之日式官舍建築群，走在檜意森活村內，有那麼幾分穿梭日本古村巷弄的感覺，漫遊在雅緻庭園裡。「北門驛」於民國87年起經修護立定為市定古蹟，

懷舊的驛站場景不僅是歷史象徵，整體更增添一抹花樣年華的年輕朝氣，是個熱愛「森」呼吸的可愛車站。

第二天我們一早就前往台南後壁最資深的老站長-「烏樹林休閒園區」，前身為烏樹林糖廠西元1983年結束製糖業務，鑒於無工業及空氣汙染，適合蘭花及觀賞植物等生長，於西元1989年設立精緻農業發展中心，培育蝴蝶蘭。當汽笛響起，走過一甲子的烏樹林車站，搭載著許多人的童年回憶，曾是重要的甘蔗轉運樞紐，民國90年將糖鐵改為田園列車，推出『戀戀五分仔車-懷舊之旅』，載著遊客乘著涼風賞沿途綠意，走入搭火車的童年記趣，體驗了五分車沿途美好風景，火車走在馬路上？火車等紅綠燈？這些景象都在此發生了~多麼奇特的現象啊！（待續）



檜意森活村



烏樹林休閒園區



手工鏡DIY



新港香藝文化園區



總幹事致詞



理事長致詞

推廣簡訊

- 1、4/15-4/17參加新北市104年度精緻農業研習，4人。
- 2、4/21參加104年度家政推廣教育技術交換大會公民常識測驗-獲得殿軍。
- 3、4/28-4/30辦理農事研究班員區外觀摩研習活動。
- 4、5/7參加新北市104年度創新學習-經驗分享競賽-獲得季軍。
- 5、5/12辦理104年度家政班班員講習暨市民講座-生活科學養生系列之一:控制血糖，153人。
- 6、5/15參加新北市104年家政推廣教育米穀粉創意料理競賽-獲得優勝。
- 7、5/23參加推動農業體驗戶外教育，2人。
- 8、6/9辦理104年度家政班班員講習暨市民講座-生活科學養生系列之二:環境賀爾蒙，161人。
- 9、6/12參加新北市104年度農業推廣教育「生活講座」，21人。
- 10、6/13四健義指及會員參與創世基金會義賣活動。
- 11、6/13家政班員參與創世基金會義賣活動。
- 12、5/4-6、6/16-18及6/28-30分3梯次辦理家政班幹部暨班員區外觀摩研習活動。



家政觀摩活動

生活科學養生系列講座-環境賀爾蒙

參加家政推廣教育技術交換大會

生活科學養生系列講座-控制血糖

家政推廣教育米穀粉創意料理競賽

農業推廣教育「生活講座」

參與新北市創新學習~經驗分享競賽

家政班員參與義賣活動

四健義指及會員參與義賣活動

精緻農業研習活動

新北市土城區農會104年度四健會員暑期作業組研習班招生簡章

- 一、招生對象及報名應備文件：
 - 1.本會四健會員及義務指導員，請攜四健會員(義指)證、印章、配合款
 - 2.本會會員及客戶之9至24歲子女，請攜本會會員證(客戶請攜本會存摺-餘額壹萬元以上)、戶口名簿、印章、配合款。
- 二、報名日期及地點：即日起至該班開課一週前為止於本會推廣部(中正路5號2樓)辦理，額滿截止。
- 三、注意事項：
 - 1.為求資源公平分配，每位學員得報名二項，第三項以上則暫列候補，俟報名結束視名額依序通知遞補。
 - 2.各班報名人數如未達10名，則該班不予開課。
 - 3.凡報名參加本研習課程，需配合繳交作業紀錄並參加成果發表等活動，不得藉故推諉，違者取消下年度課程報名資格。
- 四、研習項目：

課程名稱	課程說明	時數	研習時間	研習地點	預定名額	配合款
田園攝影作業組	專業攝影講師帶領學員熟悉數位相機及手機照相的各種操作功能，並以農家田園為素材拍攝作品。	18	7/14開課 每周二 08:30-11:30 共6次	劉老師自然教室 (和平路111號)	15名	400元
巧匠木工作業組	學習操作工具，從設計、切割、組裝、打磨、塗裝等工作，完成筆筒、相框、魯班鎖等作品	15	7/14開課 每週二 14:00-16:30 共6次	本會7樓 推廣教室	20名	400元
手作童玩作業組	阿公老師帶大家利用生活中隨手可得的材料，製作有趣的童玩。	15	7/15開課 每周三 9:00-11:30 共6次	邱顯者 農園	20名	400元
黑色迷戀作業組	型男主廚郭師傅，指導大家以巧克力製作各式蛋糕，餅乾等烘焙點心。	16	7/15開課 每周三 13:00-17:00 共4次	德霖技術學院專 業烘焙教室	30名	700元
巧手創作編織作業組	製作水晶純銀手鍊、毛球玩偶、風車，寶貝熊等作品	15	7/16開課 每周四 9:00-11:30 共6次	本會3樓禮堂	20名	400元

104年度家政班班員講習暨市民講座~

生活科學養生系列之二：環境賀爾蒙

推廣部

現代人生活環境改變，人體因空氣及食物中吸收過多外來化學物質，影響人體賀爾蒙及內分泌失調，體內慢慢開始產生變化，導致罹患癌症疾病機率高。

這次邀請郭哲誠老師來一同來與我們探討「生活養生-抗環境賀爾蒙」，才了解生活中所常接觸的塑膠品、日常用品，危害人體影響有多大。

經由郭老師的分享，發現到環境賀爾蒙是很廣泛的，尤其是「戴奧辛」是世界之毒，不容易排出體外，而累積於脂肪內，嚴重的破壞免疫系統甚至罹患癌症；還有PC奶瓶內含有雙酚A、塑膠類耐熱度不高及殺蟲劑含有DDT，容易產生有毒物質及氣體，污染水源、空氣、食物及影響人體健康與生殖能力。

至於塑化劑的形成，其實一部份是業者及自己本身製造出來的，目前數量是持續增加，但無法完全避免；現在開始從自身做起盡量不使用塑膠類物品、清潔劑、殺蟲劑、化妝品等等的化學商品，以免有毒物質危害人體健康，也能減少環境中的毒素，避免疾病發生，因此有健康身體，人生才是彩色的。



8月份即將開課囉~名額有限，報名要快

課程	開課日期	上課期間	上課時間	研習費用 (含保證金500元)		備註
				班員	本會客戶	
手工皂	8/4	12週	週二 13:30-15:30	1000	1500	男女皆收 材料費另計
手創編織	8/6	16週	週四 14:00-16:00	1500	2000	男女皆收 材料費另計

活動預告

104年度家政班班員講習暨市民講座 ~生活科學養生系列

地點：新北市立圖書館土城分館3樓演講廳

日期	時間	辦理內容	講師
7/7 (二)	09:30~11:30	生活養生:選對脂肪、 抗發炎飲食	郭哲誠 老師
8/11 (二)	09:30~11:30	生活養生:抗氧化與 自由基	
9/8 (二)	09:30~11:30	生活養生:地中海飲食	
10/20 (二)	09:30~11:30	優質電影解析與探討	
11/3 (二)	09:30~11:30	優質電影解析與探討	

婚姻家庭生活的再經營

推廣部

婚姻是愛情的墳墓，怎料小三來盜墓。聽了這堂課才了解婚姻家庭的經營並不是單方面付出的，需要兩人願意一同攜手來維持，畢竟雙方在不同的家庭下成長，一定會有觀念不同的時候，該怎麼與對方來溝通？相處？現代人沒有一定要結婚，結婚並不是唯一的選擇，當不小心起爭執、吵架的當下，不要輕易說出傷害對方的話，其實吵架需要兩個人，但停止吵架卻只需要一個人。有些話是不能隨便說出口的，以免造成無法挽回的局面；避免冷戰抗議，盡可能的不指責對方缺點，別讓自己的負面情緒去把事情搞砸了，遇到問題時互相溝通能減少衝突及吵架機會。有衝突是正常的，是期望的表達，是溝通的一部份，是個人與家庭調整的開始，重要的是衝突之後處理。

維持婚姻有幾個要點，供大家參考：1.愛的眼神-讓愛被看見，用欣賞、接納的眼神告訴對方「我愛你」。2.聽的藝術-用傾聽告訴對方「我愛你、我同理你」。3.千萬別說出傷害的話-批評、指責、怪罪、人身攻擊、收回愛。4.願意先道歉-道歉並不代表我是

錯的，你是對的，而是代表「我們的關係比我的面子更重要」。5.坦承開放-不隱瞞、不曖昧，有任何委屈或不滿應清楚且理性溝通，不可有傷害彼此人格、遷怒對方家屬及翻舊帳。長久是要多傾聽對方心聲、互相接受及包容對方的缺點、多讚美、關懷，最重要的是吵架時不要將「離婚」這兩個字掛在嘴上，以免成真，能夠結為夫妻是上輩子修來的福氣，好好珍惜現在所擁有的。

婚姻就像泡茶：

第一道茶：像戀愛，濃、烈、香、甘

第二道茶：像新婚，清新可人

第三道茶：平淡如水，像多年的婚姻，需要我們用平常心去品味，才能領略其中滋味。

知足常樂、助人為樂、自得其樂，愛~是一切的答案。



農事研究班員區外觀摩研習活動

推廣部

今年度農事研究班員區外觀摩研習活動已於4月28日至30日辦理完畢，雖然只有3天國內農業考察活動，但是舉凡活動行程、路線規劃、食宿安排等，都須經過深思熟慮、詳細規劃，並避免近年來的路線重複而失去參訪的興致。

前兩、三年因天候影響，活動地點皆安排參訪台灣中南部，趁著今年天氣許可，再加上農友建議決定到東部走走，今年共計約有190多位人員參加活動。第一天早上來到宜蘭員山內城社區參訪，農村經過社區再造，村民駕駛著改良過的力阿卡載著遊客，一、二十輛的鐵牛力阿卡川梭在鄉間田野中，碰碰聲響徹雲霄，非常熱鬧。經由專業導覽人員的深度解說遊覽社區，參觀茅仔厝古農具展示館，讓班員體驗早期農民的生活感受。

第二日參觀花蓮林田山林業文化園區，園區參訪見證台灣林業發展歷史，從過去開採林木賺取外匯發展工商到如今環保意識抬頭停止山林開發，轉型成生態保育發展休閒觀光。環境生態保護才是一條永續經營之路，台灣山林從此才能獲得生息休養。下午參觀光復鄉馬太鞍溼地原住民生態園區，此處是阿美族馬太鞍部落世代漁耕之地，現今此地仍是低度開發的荒綠田疇，一直保留著與自然和諧共處的生活文化。值得生活在城市人們來深思學習。

第三日來到世界級景觀區太魯閣國家公園，以雄偉壯麗、幾近垂直的大理岩峽谷景觀聞名。沿著立霧溪峽谷風景線而行，觸目所及皆是壁立千仞的峭壁、斷崖、峽谷、連綿曲折的山洞隧道，大理岩層和溪流等風光。行程來到布洛灣園區，此台地曾經是太魯閣族人聚居的部落，現今國家公園管理處在此成立管理站，並規劃成原住民特色園區，提供民眾解說諮詢及遊憩訊息的服務，介紹太魯閣地區的開發和泰雅族的人文歷史，及展示太魯閣族人織布、籐編技藝的精美作品。參訪農友來此讚不絕口，深為此優美環境所吸引。

雖然深愛此地，但行程接近尾聲還是須回到自己的家，下午回首來時路，車行經蘇花公路，太平洋浪花拍打岸上岩壁，這是何等美麗，四百年前葡萄牙航海家稱讚Formosa就在我們的腳下，朋友們是否停下腳步慢慢看我們台灣是否已被摧殘了，當候鳥不南飛魚兒不迴游時，這美麗的土地亦將不適人類居住，朋友們大家一起為維護生態環境努力吧。



104年度家政班班員講習暨市民講座~生活科學養生系列之一:控制血糖

推廣部

現代人營養不均衡和飲食偏差習慣，導致身體亮起紅燈，疾病慢慢出現在身體上，才發覺應該注意從食物上開始養生，減少疾病發生。

這次舉辦生活科學養生一系列講座，我們邀請到郭哲誠老師，與大家一同探討「生活養生-血糖與健康」；平常如何攝取對的食物來控制血糖，預防及減緩慢性疾病發生。

聽了這堂課才了解，本身某些食物中糖類較高，長期下來攝取過多的話容易導致血糖過高，嚴重的話可能會引發糖尿病發生；在食物攝取上應注意均衡，精緻加工食物最好不食用，平常規律習慣運動，希望大家都有健康身體，生活過的更充實。



寒露蒙布朗 (6人份)

材料：(一)咖啡戚風蛋糕：

- A：鮮奶50g、即溶咖啡粉3g
- B：低筋麵粉30g、米穀粉15g、鹽少許
- C：蛋黃1.5顆、橄欖油25g
- D：蛋白1.5顆、細砂糖30g



(二)山藥乳酪香堤 (內餡)：

- 鮮奶10g
- 吉利丁片 1/8片
- 鈕釦白巧克力4g
- 奶油乳酪20g
- 蒸熟紫山藥15g
- 動物鮮奶油20g

- (四)盤飾：咖啡豆6顆 迷迭香1小段 薄荷葉數片

作法：

(一)咖啡戚風蛋糕：

- 1.將A.鮮奶加熱，加入咖啡粉拌勻。
- 2.將C.蛋黃打散加入橄欖油及步驟1.之咖啡牛奶拌勻。
- 3.將B.粉類(低筋麵粉+米穀粉+鹽)過篩後慢慢加入步驟2.之材料中。

- 4.將D.蛋白打發後將細砂糖分次加入，繼續打發至濕性偏硬性發泡。
- 5.將步驟4.之蛋白加入步驟3.之材料中拌勻到入舖好烤盤紙烤盤中。
- 6.烤箱預熱，以上火160°C/下火140°C，烤15分鐘，取出放涼後切成12片4.5cm正方形備用。

(二)山藥乳酪香堤 (內餡)：

- 1.吉利丁片泡水軟化後加入鮮奶中，加熱至融化。
- 2.鈕釦白巧克力隔水加熱至融化後將步驟1.材料加入拌勻。
- 3.將奶油乳酪打軟、蒸熟紫山藥壓碎加入步驟2.材料拌勻。
- 4.將動物鮮奶油打發泡後加至步驟3.材料中拌勻，內餡即完成。

(三)甘藷奶油泥：

- 1.烤熟甘藷壓碎與無鹽奶油拌勻後再加入動物鮮奶油與蘭姆酒拌勻。
- 2.將步驟1.甘藷奶油泥放入擠花袋中備用。

(四)組合：

- 1.取2片(一)之戚風蛋糕，中間夾(二)之山藥乳酪香堤，
- 2.再將(三)甘藷奶油泥擠在蛋糕上，加1顆咖啡豆裝飾，即完成寒露蒙布朗。
- 3.再以迷迭香及薄荷葉做盤飾。

- (三)甘藷奶油泥
- 烤熟黃甘藷300g
- 無鹽奶油30g
- 動物鮮奶油50g
- 蘭姆酒1g

戶政法令暨最新便民服務措施宣導

改名次數增為3次

- 自5月20日修正姓名條例後，民眾申請改名的原因，只要是字義粗俗不雅、音譯過長或特殊原因時，則由原規定一生只有2次，修改為3次機會；但未成年人第2次改名，需待成年後始得為之。

跨縣市行政協助辦理花蓮縣、台東縣之生育獎勵金

- 臺東縣→需於3個月內申請。設籍滿6個月，每胎生育金5000元。
- 花蓮縣→需於60日內申請。設籍滿1年，每胎生育金10000元。
- 由母申請(非母申請時需附委託書)、母存摺影本及身分證明文件。

戶政新增婚姻、遷徙、姓名更改等紀錄證明書~可代替戶籍謄本

- 即日起可於任一戶政事務所，申辦婚姻、遷徙、姓名更改等3種紀錄證明書，可代替戶籍謄本使用。
- 辦理方式可選擇親自或書面委託辦理，每張規費15元。
- 資料若涉及跨戶籍數位化及電腦化前(後)時，其證明書之核發需費時3-6個工作天。

預約結婚登記-輕輕鬆鬆辦理

- 網路預約：應於結婚登記日前3個工作天完成預約。
- 電話預約：預約星期六、星期日及例假日辦理結婚登記者，請於登記日前1個上班日中午12時前完成預約，以方便連絡他機關配合辦理。
- 臨櫃預約：現場臨櫃預約辦理結婚登記日期。
- 提前辦理結婚登記：如無法於結婚當日親自到戶政事務所辦理結婚登記者，得於結婚登記日前三個辦公日內，向戶政事務所辦理結婚登記，並指定結婚登記日。

新北辦護照~戶所幫你跑

- 首次申請護照之民眾，得向全國任一戶政事務所辦理「人別確認」。
- 新北市提供代收代辦護照(不含補、換照)，請多加利用。

一生幸福-新北市生育獎勵補助

- 獎勵金額：每一胎次新臺幣2萬元；雙胞胎4萬元依此類推之。
- 申請資格：母或父之一方設籍並實際居住本市滿10個月以上。
- 應備證件：申請人之國民身分證、印章及新生兒母親之存摺影本(申請人無法親自申辦時，得委託他人攜帶申請人及受託人之國民身分證、印章及委託書辦理)。

全面免附地籍謄本~省時又省力

- 「具土地共有關係者申請他共有人戶籍謄本」及「增編及合併門牌編釘(含違章房屋)」等2項戶政業務均免附地籍謄本，另如有其他戶政業務需查證地籍謄本資料者，戶所會主動使用

地政資訊網際網路服務系統查詢，免讓民眾提出地籍謄本。
 民眾免奔波於個機關~省時又便利。

新北市土城戶政事務所

服務電話：02-2260-5640

服務時間：週一至週五08:00~20:00

電子信箱：ntpc510@ms.ntpc.gov.tw

網址：http://www.tucheng.ris.ntpc.gov.tw



新北市土城戶政事務所~關心您~

讓硬幣動起來~

活化資金 + 愛地球

硬幣被閒置了

- 民眾在購物找零後，硬幣常遭窖藏，致積壓閒置資金，並使得在市面流通的硬幣日漸減少。
- 商家需要硬幣找零，得向金融機構提領。為滿足硬幣需求，中央銀行必須持續大量造幣。

活化硬幣流通=節能減碳愛地球+靈活運用資金

- 鑄造硬幣須耗費大量資源，所以只要您多放一枚硬幣回市面流通，央行即可少生產一枚，有助節能減碳愛地球。
- 請您將閒置的硬幣取出購物或加值，可靈活運用資金。

硬幣加值電子票證
聰明理財又環保

悠遊卡、一卡通、iCASH等
均提供硬幣加值服務，
歡迎多加利用。
(請參閱背面資訊)



中央銀行 | 中央銀行券幣數位博物館 | 廣告
 http://www.cbc.gov.tw | http://museum.cbc.gov.tw

房地合一·一看就懂

以取得時間劃分

2014(103)年

2016(105)年

奢侈稅廢止(2016 後出售皆不課徵奢侈稅)

2014 以前取得

適用舊制

售屋所得
折算房地比

房屋評定現值
X 部頒標準

2014-2015 取得者

2016 以前出售 → 適用舊制

2016 以後出售 → 適用新制

持有未滿 2 年

持有超過 2 年 → 適用舊制

2016 以後取得

適用新制：房地合一課稅

稅基：出售價 - 買進價 - 費用 - 土增稅稅基

(並非稅額)

持有期間	稅率
1年以內	45%
1~2年	35%
2~10年	20%
10年以上	15%

自用住宅(持有、設籍並居住滿6年且無出租無營業)

所得400萬內免稅 超過部分稅率：10%

※ 6/5 立院新增

合建分屋、調職或非自願離職於兩年內出售稅率：20%
繼承取得者，持有期間得與被繼承人合併計算